



LifeCare®

Do You Speak BIO?

Ghid de recomandare a suplimentelor Life Care



Life Care este compania nr. 1 în industria BIO din România. Înființată în 2005, Life Care se bazează pe susținerea unei vieți sănătoase, responsabilitate față de semeni și grija față de natură. Încă de la înființare, Life Care s-a orientat către parteneriate exclusive, cu producători mondiali renumiți și certificați în domeniul suplimentelor alimentare: Life Impulse, produse în Statele Unite, Canada și Franța, Fitne și Hoyer, produse în Germania.

Certificările produselor puse la dispoziția Partenerilor Life Care demonstrează calitatea produselor:



Sunt folosite ingrediente din surse organice controlate, certificate cu etichetă organică.

Produsele sunt realizate fără materii prime de proveniență animală. Cu câteva excepții tehnologice, capsulele folosite pentru suplimentele alimentare sunt de origine pur vegetală.

Suplimentele alimentare nu conțin gluten sau lactoză sau ingrediente modificate genetic și nici arome sau conservanți de sinteză.

Calitatea suplimentelor alimentare este confirmată prin certificări ale organismelor internaționale independente.

Pentru Life Care sănătatea Dumneavoastră reprezintă o grijă permanentă. De aceea oferim produse la cele mai înalte standarde ale industriei farmaceutice și, în baza experienței acumulate, vă punem la dispoziție actualul Ghid de recomandare a suplimentelor Life Care, realizat cu sprijinul colaboratorilor noștri din țară și din străinătate.

**Pentru sănătate,
Echipa Life Care**



Do You Speak BIO?

Dragă Partener,

Descoperă noutățile Life Care din cea de-a doua ediție a Ghidului de Recomandare al suplimentelor Life Care.

Îți mulțumim în primul rând ție pentru atenția acordată primei ediții a acestui Ghid, apărută în toamna anului 2010, pentru că în această a doua ediție am ținut cont de cerințele tale, exprimate ca urmare a utilizării Ghidului ca modalitate de promovare și recomandare a suplimentelor Life Care.

Vei găsi o seamă de noi produse descrise aici, împreună cu recomandările noastre și programe dedicate de creștere a calității vieții.

Structurarea informațiilor ține cont de sfera de interes, astfel încât căutarea ta să fie ușurată - și pentru fiecare capitol vei găsi programele de sănătate propuse de către Life Care și specialiștii săi colaboratori.

○ CURĂȚARE - DETOXIFIERE	2
○ CONTROLUL GREUTĂȚII CORPORALE	6
○ ECHILIBRARE METABOLICĂ ȘI ADJUVANTE DIGESTIVE	10
○ ADJUVANTE RESPIRATORII	14
○ SUPORTIVE CARDIO-VASCULARE, CONTROLUL TENSIUNII ARTERIALE ȘI AL COLESTEROLULUI	18
○ SĂNĂTATEA FEMEII ȘI CONTROLUL SIMPTOMELOR MENOPAUZEI	22
○ IMUNOSTIMULANTE, IMUNOMODULATORII, ANTIOXIDANTE ȘI ENERGIZANTE	26
○ SĂNĂTATEA OASELOR ȘI A ARTICULAȚIILOR, ANTIARTRITICE ȘI ANTIINFLAMATORII	32
○ CONTROLUL STRESULUI, SĂNĂTATEA MEMORIEI ȘI CREȘTEREA CAPACITĂȚII DE CONCENTRARE	36
○ ANTI-AGEING	42
○ ADDENDUM PENTRU SĂNĂTATE	46

CURĂȚARE - DETOXIFIERE

Vei găsi în acest capitol câteva dintre recomandările noastre pentru detoxifierea, curățarea, și nutriția aparatului digestiv, grupate în următoarele Programe de sănătate:

- Cura de detoxifiere și renutriție intestinală
- Cura de curățare și refacere intestinală
- Cura de detoxifiere și refacere a activității digestive, adresată persoanelor cu afectări hepatice, pancreatice sau diabet
- Programul complet de detoxifiere digestivă - de la stomac până la colon!
- Programul suportiv delicat și detoxifiant al aparatului digestiv

Noi toți știm cât de importantă este curățenia casei. Facem curat măcar o dată pe săptămână în locuință. Dar, când am făcut ultima oară "curat" în propriul nostru corp?

Mediul în care trăim și ne desfășurăm activitatea este saturat de substanțe toxice: pesticide, îngrășăminte chimice, produse de origine petrolieră, poluanți – produse pe care le introducem în organism odată cu alimentele, odată cu aerul inspirat. Organismul nostru produce o serie întreagă de deșeurii metabolice care sunt în mare parte eliminate, atâta timp cât organismul este hrănit corect și sănătos. În timp, însă, datorită diverselor afecțiuni sau a obiceiurilor alimentare nesănătoase capacitatea organismului de eliminare a acestor toxine scade, iar acestea se acumulează – iată de ce este nevoie să "ajutăm" propriul nostru corp să "scape" de simptome "obișnuite": depuneri pe limbă, gust și miros neplăcut în gură, dureri de cap aparute "din senin", amețeli, somnolență, oboseală cronică și scăderea energiei, iritabilitate, probleme digestive, balonări, etc.

Curele de detoxifiere reprezintă tocmai acest "ajutor", acest nou impuls oferit organismului pentru a scăpa de toxinele acumulate, pentru a se trezi din nou la viață, pentru curățarea întregului aparat digestiv, astfel încât cantitatea de toxine ce penetrează bariera digestivă să fie cât mai redusă, pentru a oferi organismului ocazia de a elimina toxinele acumulate de-a lungul timpului.

Aloe Vera este un remediu natural recunoscut pentru sănătatea aparatului digestiv:

- crește energia organismului
- reduce greața
- accelerează refacerea mucoaselor

Hoodia Gordonii - este un supresor natural al poftei de mâncare - scade apetitul, controlând dieta. Este un aliment natural ce conferă o stare îmbunătățită de sănătate generală și de energie. Chiar și vegetarienii și veganii pot consuma Hoodia Gordonii. Hoodia reglează glicemia și nivelul insulinei, conferind senzația de sațietate. Hoodia maximizează capacitatea de ardere a grăsimilor în organism.

Clorofila - pigmentul verde din plante, absoarbe energia de la soare și facilitează fotosinteza în plante. Clorofila este pentru plante ceea ce sângele este pentru om. Clorofila este un anti-oxidant și anti-inflamator, cu proprietăți cicatrizante. Clorofila:

- ajută la creșterea și repararea țesuturilor;
- ajută la neutralizarea poluanților din aerul respirat;
- este o excelentă sursă de Magneziu;
- stimulează formarea celulelor roșii din sânge îmbunătățind aportul de oxigen;
- ajută la neutralizarea radicalilor liberi, împreună cu alte Vitamine - A, C și E,

Fructul de Acai este cunoscut datorită concentrației de antioxidanți și fibre alimentare. Echilibrează pofta de mâncare, crește energia, reduce acumularea de grăsimi și ajută metabolismul.

Cura de curățare și refacere intestinală

895

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu clorofilă și aloe vera

Suplimentul reprezintă un amestec detoxifiant și fortifiant, compus din Clorofilă - 100 mg și extract din aloe vera - 14280 mg / 1 lingură a 15 ml. Este deosebit de eficient în reglarea sistemului digestiv, are puternice proprietăți antioxidante și protejează organismul împotriva inflamațiilor și infecțiilor intestinale.

Se recomandă în curele de curățare-detoxifiere în doză de **1 lingură / zi**, pe o perioadă de minim 30 de zile.



721

Life Impulse Garlic and Parsley

Complexul format din usturoi inodor - 500 mg, concentrat de ulei de sămure de patrunjel - 100 mg și ulei de soia - 387,80 mg are efecte antiseptice și alcalinizante la nivel intestinal, iar curele prelungite au efectele detoxifiante moderate.

Se recomandă 1 - 2 capsule / zi.

Alcalinizarea intestinală are efecte benefice pe termen îndelungat, iar curele prelungite de până la 3 luni asigură o stabilizare a efectelor.

Se recomandă pentru efectele detoxifiante moderate, dublate de hrănirea și alcalinizarea tubului digestiv. Reluarea acestei cure după o pauză de 2 săptămâni asigură efecte vizibile și îndelungate în timp.



Programul complet de detoxifiere digestivă - de la stomac până la colon!

804

Gel BIO Life Impulse cu aloe vera

Suplimentul alimentar cu aloe vera este o sursă naturală de aminoacizi, vitamine, enzime și minerale. Se bazează pe proprietățile curative ale plantei aloe vera și se remarcă prin rolul său antioxidant, antimicrobian, antiinflamator și detoxifiant. Fiecare lingură a 15ml conține 15 g de suc și pulpă de Aloe Barbadensis Miller.

Se recomandă în calmarea ulcerelor gastrice și intestinale, detoxifiant și adjuvant digestiv, administrat în doze de **4 - 8 linguri / zi.**



723

Life Impulse Super Colon Cleanse - detoxifiant intestinal

Combinăția de fibre vegetale detoxifiante dar și protectoare ale mucoasei colice, plus adaosul de fier și vitamine, fac din acest produs unul de prima alegere pentru curățarea activă și delicată a colonului. Conține: Tărâțe de Psyllium 250 mg - sursa excelentă de fibre vegetale, pentru ameliorarea constipației în sindromul colonului iritabil și sindroame diareice, Frunze de siminichie 144 mg, Seminte de fenicul 10 mg, Frunze de mentă 10 mg - eficiente în ameliorarea simptomelor colonului iritabil, Pulbere de măceșe 10 mg - conține vitaminele C, A și complexul B, acizi grași esențiali și flavonoide antioxidante, L-Acidophilus 10 mg - probiotic, Școarta de crușin 10 mg, Fruct de papaya 5 mg - remediu natural al problemelor digestive, Țelină 5 mg, Fumarat feros 0,25 mg - supliment de fier.

Se recomandă administrarea a **1 - 2 capsule / zi**, pe o perioadă de minim 30 de zile.



Cura de detoxifiere și refacere a activității digestive, adresată persoanelor cu afectări hepatice, pancreatice sau diabet

713

Life Impulse Diabetic Formula



725

Life Impulse Diabetic NEW Formula

O capsulă conține: Scorțișoara de Ceylan (*Cinnamomum verum*) – pulbere 100 mg; Ginseng roșu (*Panax ginseng*) - 80 mg; Schinduf (*Trigonella foenum-graecum*) - 50 mg; Nopal (*Opuntia ficus-indica*) - 50 mg; Zinc - 2,5 mg (25% DZR); Crom - 4 μg (10% DZR).

Se recomandă 1-2 capsule gelatinoase pe zi ca formulă dedicată persoanelor cu diabet și asigură un nivel superior de protecție cardiovasculară împotriva nivelurilor crescute de glicemie și lipemie.

852

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Acai

Complex de ingrediente (1 lingură a 15ml: suc de Acai - 6,125 g; suc concentrat de Afine - 3 g; suc concentrat de Zmeură - 3,06 g; suc concentrat de Rodie - 3,06 g; Vitamina C - 15 mg) care furnizează minerale, vitamine, antioxidanți, fitonutrienți și bioflavonoide ideale pentru echilibrarea metabolismului.

Se recomandă în doze de **2 - 6 linguri / zi**, pe o perioadă de minim 30 de zile.

Acțiunea detoxifiantă a acestei cure este una moderată, ce protejează mucoasa intestinală - motiv pentru care este recomandată în special persoanelor cu afecțiuni digestive și poate fi continuată pe termen îndelungat.



841

Supliment alimentar BIO aromat Life Impulse cu Aloe vera

Are un puternic caracter detoxifiant. Previne efectele îmbătrânirii premature, ajută la funcționarea optimă a aparatului digestiv, are efect antiinflamator și stimulează regenerarea mucoasei intestinale. Ingrediente pentru 1 lingură a 15ml: suc și pulpă de Aloe Barbadensis Miller - 14,73 g; aromă de merișor.

Se recomandă administrarea în cure de minim 30 de zile, în doze de până la **8 linguri / zi**.

Această cură are efecte detoxifiante puternice, mai ales datorită Hoodiei Gordoni, fiind cât se poate de eficientă. Aloe Vera asigură delicatețea curei pentru mucoasa intestinală, precum și nutriția adecvată a acesteia.



Cura de detoxifiere și renutriție intestinală

890

Supliment alimentar BIO Life Impulse pentru suprimarea apetitului

Complexul natural de plante are proprietăți detoxifiante, modulează pofta de mâncare și are un puternic caracter antioxidant. Cocktailul ajută la menținerea nivelului glucidic și lipidic. Ingrediente pentru 1 lingură a 15ml: extract de Yumberry - 3250 mg, extract de Hoodia Gordonii - 150 mg, extract din fruct de Baobab - 100 mg, Fucoxantină din alge - 50 mg.

Se recomandă în doze de **2 linguri / zi**, cu 30 minute înainte de mesele principale, pe o perioadă de 30 de zile, cu posibilitatea de reluare după consultul medicului curant.



Programul suportiv delicat și detoxifiant al aparatului digestiv



708

Life Impulse Schizandra Capsules - tonic

Fructul de Schizandra (500 mg per capsulă) este prin excelență un modulator și adaptogen extraordinar, cu proprietăți de antioxidante și de reechilibrare a întregului organism.

Se recomandă: pe perioade de minim 30 de zile, în doze de 1 - 2 capsule / zi.

845

Supliment alimentar BIO Life Impulse pentru digestie

Ingredientele (1 lingură a 15ml conține Papaia pure - 6425 mg, extract din Aloe Vera - 7140 mg, semințe de In măcinate - 210 mg, coajă de Psyllium - 210 mg, fructo-oligozaharide - 140 mg, extras de Yuca Schidigera - 25 mg, Amilază - 25 mg, Lipază - 25 mg) crează o combinație destinată să susțină, să curețe și să detoxifice tractul digestiv pentru o digestie mai ușoară, mai naturală și mai sănătoasă.

Se recomandă: în doze a câte **2 linguri / zi** și poate fi administrat pe perioade îndelungate fără riscuri.

Această cură are efecte laxative delicate, ameliorează tulburările digestiei, combate dezechilibrele florei intestinale și detoxifică eficient întregul organism - efecte semnificative după cure de 1 până la 3 luni.



NOU

735

Life Impulse Colon Cleanse New Formula



Conține pulbere de Plantago ovata - 170 mg, extract sec de siminichie (Cassia angustifolia) - 50 mg, pulbere de rădăcină de fenicul (Foeniculum vulgare) - 10 mg, pulbere de frunză de mentă (Menta piperita) - 10 mg, pulbere de măceș (Rosa

canina) - 10 mg, fier (fumarat) - 0,25.

Se recomandă 1 sau 2 capsule pe zi pentru detoxifierea colonului!



CONTROLUL GREUTĂȚII CORPORALE

Vei găsi în acest capitol câteva dintre recomandările noastre pentru controlul greutatei corporale, grupate în următoarele Programe de sănătate:

- Cura de slăbire dedicată resorbției definitive a depozitelor lipidice
- Cura de slăbire rapidă și eficientă
- Cura de slăbire ușoară, cu aport nutrițional adecvat
- Programul de control al greutateii, cu suport hepatic dedicat
- Cura de slăbire delicată, cu suport digestiv complementar

Hoodia Gordonii este un supresor natural - scade apetitul, controlând dieta. Conferă o stare îmbunătățită de sănătate generală și de energie. Beneficiile miraculoase ale Hoodia Gordonii se datorează moleculei E P57 - fără rival în suprimarea apetitului: reglează glicemia și nivelul insulinei, conferă senzație de sațietate și maximizează capacitatea metabolică de ardere a grăsimilor.

Yumberry este un excelent antioxidant natural care crește rata de metabolism a lipidelor și suprimă senzația de foame, prin aceste două mecanisme fiind foarte util în curele de slăbire și, à la longue, în dietele recomandate pentru menținerea greutateii corporale optime.

Fucoxantina este un tip de carotenoid natural din algele marine comestibile, utilizate pe scară largă în bucătăria asiatică. Fucoxantina promovează pierderea de grăsime abdominală prin creșterea ratei de ardere a acesteia.

Garcinia Cambogia este o plantă cunoscută a întrerupe procesele de sinteză a diferitelor lipide, acizi grași, colesterol

LDL și trigliceride. Planta este cunoscută ca un bun supresor al apetitului. Cercetările sugerează că poate inhiba conversia în țesut adipos a excesului de calorii, fiind folosită în prevenirea obezității. Garcinia conține un compus biologic activ cunoscut pentru inhibarea sintezei de lipide și acizi grași și scăderea formării de LDL și trigliceride. Se recomandă ca un ajutor în dietele susținute de exerciții fizice și o dietă echilibrată nutrițional.

Chitosanul este o polizaharidă obținută din chitina exoscheletului de crustacee. Odată ingerat, chitosanul precipită în stomac și în intestinul subțire și se leagă de grăsimi, împiedicându-le absorbția. Chitosanul reduce nivelul colesterolului și al trigliceridelor, favorizează reducerea greutateii corporale într-un regim hipocaloric, favorizează tranzitul intestinal și reface flora microbiană intestinală.



Cura de slăbire pentru resorbția definitivă a depozitelor lipidice



703

Life Impulse Citrimax Appetite - arde grăsimile

Complexul dedicat metabolizării accelerate a lipidelor. Conține Garcinia Cambogia 250 mg, L-Fenilalanină 166 mg, L-Glutamină 166 mg, Panax Ginseng 33 mg, Calciu 27,666 mg, Polinicotinat de crom 333 mcg și Iod 50 mcg.

Se recomandă 1 - 2 capsule / zi, în cure de minim 30 de zile.



890

Supliment alimentar BIO Life Impulse pentru suprimarea apetitului

Complex natural de plante destinat suprimării poftelor excesive de mâncare datorită conținutului în Hoodia Gordonii - 150 mg / lingură. Cocktailul conține și extract de Yumberry - 3250 mg, extract din fruct de Baobab - 100 mg, Fucoxantina din alge - 50 mg per lingură de 15 ml, fiind una dintre alegerile de primă intenție pentru curele de slăbire derulate imediat după sezonul rece.

Se recomandă în doze de **2 linguri / zi**, cu 30 minute înainte de mesele pricipale; numai persoanelor peste 18 ani.

Acest program are drept țintă îndepărtarea țesuturilor lipidice excedentare. Administrarea pe o perioadă de 1 până la 3 luni generează efecte de durată. Se recomandă precauție în cazul femeilor însărcinate sau în perioada de alăptare, diabeticii și persoanelor cu boli psihice.

Cura de slăbire rapidă și eficientă

830

Supliment alimentar BIO Life Impulse pentru slăbit

Complex lichid care asigură un program de slăbit ce permite pierderea kilogramelor în plus încă din primele zile de consum. Hoodia Gordonii suprimă pofta de mâncare, creând senzația de sațietate. Ceaiului verde accelerează metabolismul și arde depozitele lipidice. Ingrediente pentru 1 lingură a 15ml: suc din fruct întreg de Mangosteen - 1000 mg, Hoodia Gordoni - 150 mg, L-Carnitină - 125 mg, extract de Ceai verde - 50 mg, extract din boabe de cafea verde - 50 mg, cha de bugre - 50 mg, extract de Guarana - 7,5 mg.

Se recomandă câte **2 linguri / zi** cu 45 minute înainte de prânz și cină; numai pentru persoanele peste 18 ani.



711

Life Impulse Chitosan - împiedică absorbția grăsimilor

Chitosanul - 500 mg este eficient în controlul greutateii corporale. Chitosanul formează legături cu grăsimile alimentare, împiedicându-le absorbția. Acționează rapid, este ușor de administrat, cu eficiență demonstrată.

Se recomandă 2 capsule / zi timp de 1 lună asigură pierderea semnificativă în greutate. Se poate relua cura de 1 lună după o pauză de 1 săptămână.



Această cură de slăbire se recomandă persoanelor sănătoase pentru obținerea unor efecte rapide, dar și durabile. Se recomandă o pauză de 1 săptămână între curele de câte 1 lună.

Cura de slăbire ușoară, cu aport nutrițional adecvat



896

Shake dietetic BIO Life Impulse cu aromă de banane

898

Shake dietetic BIO Life Impulse cu aromă de capșuni

Shake-urile dietetice BIO sunt un amestec bogat în vitamine, proteine vegetale, microelemente și minerale, aport nutritiv ideal, în timpul dietei. Componenta de bază a shake-urilor este făina de soia nemodificată genetic la care se adaugă inulina, o fibră alimentară vegetală cu proprietăți nutriționale deosebite. 1 porție (25g pudră + 250ml lapte 1,5%) asigură: Calorii 208,41 kcal, Proteine 14,22 g, Carbohidrați 22,69 g, Grăsimi 6,70 g.

Se recomandă persoanelor care doresc să-și controleze greutatea, prin înlocuirea zilnică a 1 - 2 mese cu shake-ul dietetic. Asigură un management delicat al greutății corporale, prin asigurarea suportului nutritiv în vitamine și minerale, dar cu un conținut caloric scăzut.



897

Shake dietetic BIO Life Impulse cu aromă de ciocolată



Programul de control al greutății, cu suport hepatic dedicat

722

Life Impulse Ultimate Liver Support protector hepatic

Formulă tonică și protectoare pentru ficat ce îmbunătățește fluxul biliar și crește capacitatea de digestie a grăsimilor. Conține: Frunze de anghinare 100 mg, Extract de Schizandra 100 mg, Silimarina, Extract din rădăcină de păpădie, Extract din rădăcină de șofran, Acid alfa lipoic, N-acetil cisteina 25 mg, Extract din rădăcină de lemn dulce, Extract din sămure de strugure, Vitamina C, Bromelaină, Frunză de sfeclă, Rădăcină de ridiche neagră, Rădăcină de arctium, Ciupercă Reishii, Protează, Amilază, Lipază, Celulază - enzime digestive și Vitamina B-6, Acid Folic, Vitamina B-12, Vitamina E 25, L-Selenometionină.

Se recomandă 1 - 2 capsule / zi, iar curele prelungite între 1 și 3 luni asigură o scădere în greutate prin arderea grăsimilor, cu efecte de durată.



845

Supliment alimentar BIO Life Impulse pentru digestie

Ingredientele (1 lingură a 15ml conține Papaia pure - 6425 mg, extract din Aloe Vera - 7140 mg, semințe de In măcinate - 210 mg, coajă de Psyllium - 210 mg, fructo-oligozaharide - 140 mg, extras de Yucca Schidigera - 25 mg, Amilază - 25 mg, Lipază - 25 mg) crează o combinație destinată să susțină, să curețe și să detoxifice tractul digestiv pentru o digestie mai ușoară, mai naturală și mai sănătoasă.

Se recomandă în doze a câte **2 linguri / zi** și poate fi administrat pe perioade îndelungate fără riscuri pentru controlul greutății corporale.



Cura de slăbire delicată, cu suport digestiv complementar



897

Shake dietetic BIO Life Impulse cu aromă de ciocolată

896

Shake dietetic BIO Life Impulse cu aromă de banane

898

Shake dietetic BIO Life Impulse cu aromă de capșuni

Shake-urile dietetice BIO sunt un amestec bogat în vitamine, proteine vegetale, microelemente și minerale, aport nutritiv ideal, în timpul dietelor, ce acționează eficient în asociere cu o alimentație cu un conținut redus de calorii. 1 porție (25g pudră + 250ml lapte 1,5%) asigură: Calorii 208,41 kcal, Proteine 14,22 g, Carbohidrați 22,69 g, Grăsimi 6,70 g.

Se recomandă persoanelor care doresc să-și controleze greutatea, prin **înlocuirea zilnică a 1 - 2 mese** cu shake-ul dietetic.

704

Life Impulse Papaya Enzyme Chewable - adjuvant digestiv enzimatic

Este o formulă completă de adjuvanți digestivi, ce conține Papaină 50,00 mg - enzima proteolitică, Fruct de papaya 20,00 mg, Extract de bromelaină 5,00 mg - bun agent antiinflamator util în diminuarea proceselor inflamatorii ale tractului digestiv.

Se recomandă 1-2 tablete / zi, în cure sau după mese copioase, pentru ușurarea digestiei.



Se recomandă pentru managementul delicat al greutateii corporale, cu îmbunătățirea procesului de digestie și ameliorarea grețurilor și balonărilor; reface flora și susține activitatea intestinală.

Beneficiază de efectele pozitive în menținerea greutateii ale următoarelor produse:



731

Life Impulse Slimfor BIO

Conține pulbere de nopal (Opuntia ficus-indica) BIO - 333 mg, extract de guarana BIO (Paullinia cupana) - 50 mg, extract de ceai verde (Camellia sinensis) BIO - 30 mg, extract de Citrus aurantium BIO - 25 mg.

Se recomandă 4-6 capsule pe zi, la prânz sau seara pentru controlul apetitului și o siluetă perfectă!



4340

Gel de corp cu 96% Aloe Vera și plante BIO Kräuter

Concentrația de 96% în aloe vera hidratează, îngrijește și intensifică procesul natural de regenerare a pielii. Redă elasticitatea naturală și oferă pielii un aspect catifelat, fiind utilă în curele de slăbire pentru păstrarea nutriției adecvate a pielii.

4040

Gel anticelulitic cu mentă BIO Kräuter

Are efect intens de eliminare a toxinelor, diminuează fragilitatea capilară, stimulează circulația sanguină periferică și ajută la reducerea vizibilă a grăsimilor acumulate sub piele și la tonifierea și îmbunătățirea texturii pielii.





ECHILIBRARE METABOLICĂ ȘI ADJUVANTE DIGESTIVE

Vei găsi în acest capitol câteva dintre recomandările noastre pentru suportul digestiei și echilibrare metabolică, grupate în următoarele Programe de sănătate:

- Cura pentru ușurarea digestiei
- Cura pentru refacere intestinală
- Cura pentru echilibrare metabolică
- Programul dedicat, pe bază de Acai, pentru suportul digestiv și al circulației sanguine la nivel intestinal
- Programul de refacere și suport al funcțiilor digestive
- Programul de protecție hepatică și alcalinizare digestivă

Papaia este un fruct minunat, suculent, cu un gust excelent și beneficii uimitoare pentru sănătate. Conținutul în enzima digestivă - papaina - capabilă să digere proteinele în aminoacizi - aduce un mare beneficiu pentru cei cu probleme digestive. Papaina este atât de eficientă încât este folosită pentru frăgezirea cărnii. Mai mult, papaina, împreună cu o altă enzimă similară, chimopapaina, are efecte puternice anti-inflamatorii, ceea ce explică efectele de diminuare a senzațiilor dureroase, în special a celor provocate de afecțiuni inflamatorii.

Iarba verde de orz este singura sursă vegetală care poate furniza întregul suport nutrițional de la naștere până la bătrânețe. Adevărata bogăție se găsește în frunze, în lăstarii verzi, care au o abilitate extraordinară de a absorbi nutrienții din sol. Când frunzele de orz ating 12 - 14 cm înălțime conțin toate vitaminele, mineralele și proteinele necesare pentru dieta omului, plus clorofilă. Aminoacizii și proteinele - piatra de temelie a fiecărei celule, sunt prezente în frunza verde de orz sub formă de polipeptide, proteine mici, care pot fi direct absorbite în sânge, promovând metabolismul celular. Enzimele, vitaminele și mineralele abundă în frunzele verzi de orz. Mineralele și vitaminele aflate în frunzele de orz verde includ Potasiu, Calciu, Magneziu, Fier, Cupru, Fosfor, Mangan, Zinc, beta-Caroten, Vitaminele B1, B2, B6, C, Acid folic și Acid pantotenic. De asemenea, frunzele conțin cantități semnificative de clorofilă. Frunzele verzi de orz sunt extrem de alcaline, astfel digestia lor poate ajuta la menținerea echilibrată a balanței acido-bazice a organismului. Celulele noastre nu pot funcțio-

na în mod adecvat în cazul în care intervalul pH-ului nu este într-un interval îngust. Cele mai multe alimente prelucrate sunt acide, iar consumul acestora în exces perturbă echilibrul acido-bazic, generând o stare de oboseală prematură. Cercetările recente au dezvăluit o multitudine de alte beneficii ale frunzelor verzi de orz: hipocolesterolemiant, anti-inflamatorii, anti-ulceroase. Prin efectul antioxidant contribuie la prevenirea îmbătrânirii premature. Iarba verde de orz este un aliment complet, concentrat, ce conține substanțele nutritive într-o proporție naturală.

Schizandra este foarte apreciată de femei ca potențator tonic sexual și sursă de tinerețe. Schizandra păstrează frumusețea fiind și un sedativ ușor. Schizandra, similar cu ginseng-ul, crește rezistența și capacitatea de luptă împotriva oboselei. Schizandra este utilizată ca tonic pentru tratamentul oboselei cronice. Schizandra este recunoscută ca „adaptogen” - crește rezistența naturală a organismului.

Rata metabolismului reprezintă viteza cu care corpul tău arde energia, provenită din glucidele și lipidele din alimente. Produsele care cresc rata metabolismului ajută la arderea eficientă a grăsimilor, diminuând rezervele excesive. **Acai**-ul este una dintre cele mai bune soluții, prin aportul de fibre, antioxidanți și acizi grași Omega 3 naturali. Acai-ul crește arderile lipidice metabolice, furnizând extra-energie și diminuând acumularea de grăsimi.



Cura pentru ușurarea digestiei



845

Supliment alimentar BIO Life Impulse pentru digestie

Suplimentul alimentar BIO pentru digestie Digestion Plus regularizează și ușurează digestia, având și un efect laxativ delicat. Curăță și detoxifică tractul digestiv pentru o digestie mai ușoară, naturală și sănătoasă.

Se recomandă câte 2 linguri / zi, în cure de minim 30 de zile, pentru echilibrarea funcționalității aparatului digestiv și a metabolismului.

704

Life Impulse Papaya Enzyme Chewable - adjuvant digestiv enzimatic

Este o formulă completă de adjuvanți digestivi, ce conține Papaină 50 mg - enzima inițiatoră a catabolismului proteic, Fruct de papaya 20 mg, Extract de bromelaină 5 mg, un bun agent antiinflamator util în diminuarea proceselor inflamatorii ale tractului digestiv.

Se recomandă 1 - 2 tablete / zi, în cure sau după mese copioase, pentru ușurarea digestiei.

Se recomandă administrarea pe perioade de 2 - 4 săptămâni pentru îmbunătățirea procesului de digestie și ameliorarea grețurilor și balonărilor; reface flora și susține activitatea intestinală prin acțiunea duală - de durată în cazul suplimentului pentru digestie și cu acțiune rapidă, specifică asigurat de către adjuvantul digestiv enzimatic.



NOU

734

Life Impulse Acai New Formula

Conține extract sec de acai (Euterpe oleracea) - 200 mg, pulbere de frunză de papaia (Carica papaya) - 50 mg, pulbere de frunză de pădărie (Taraxacum officinale) - 50 mg, pulbere de armurariu (Sylibum marianum) - 25 mg, pulbere de siminichie (Cassia angustifolia) - 25 mg, pulbere de crușin (Rhamnus frangula) - 25 mg, pulbere de ghimber (Zingiber officinalis) - 25 mg.

Se recomandă 1-2 capsule / zi pentru protecția hepatică!

840

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu aloe vera

Suplimentul alimentar aduce 15 g de suc și pulpă de Aloe Barbadensis Miller în fiecare lingură a 15 ml cu proprietăți curative extinse datorită rolurilor sale antioxidante, antimicrobiene și antiinflamatorii. Ameliorează dereglările gastrointestinale și ajută la calmarea ulcerului gastro-intestinal. Este cel mai utilizat supliment pe termen îndelungat ca adjuvant în ulcerații digestive, contribuind eficient la rezolvarea acestora.

Se recomandă administrarea în doze de până la 8 linguri / zi pentru perioade de minim 2 - 4 săptămâni.

Cura de refacere intestinală administrată pe perioade îndelungate de 1 - 3 luni diminuează semnificativ dereglările gastro-intestinale.

Cura pentru refacere intestinală



707

Life Impulse Barley Grass - controlul colesterolului

Aportul de orz - 670 mg / capsulă protejează și reface mucoasa intestinală datorită efectului alcalinizant

Se recomandă administrarea în doze de 1 - 2 tablete / zi, pe o perioadă de minim 30 de zile.



Cura pentru echilibrare metabolică



559

Capsule bazice pentru echilibrul metabolismului Fitne

Capsulele bazice Fitne sunt recunoscute pentru proprietatea de neutralizare a acidității metabolice. Este bogat în săruri minerale, extract de grâu și sfeclă roșie pentru combaterea asteniilor.

Se recomandă 1 - 2 capsule după masă conferă în timp efecte energizante, vitalizante.

1085

Băutura BIO împotriva grețurilor și balonării HOYER

O combinație de plante medicinale și miere de manuka cu efect de calmare a stomacului și intestinului iritat, ajutând la reducerea senzațiilor de balonare și greață. Curele de 2 până la 4 săptămâni generează efecte stabile pe termen îndelungat.

Se recomandă 1 fiolă după masă, în cure de câte minim 10 zile pentru menținerea stării generale de bine și sprijinirea procesului de digestie.



738

Life Impulse Ananas

Conține pulbere de tijă de ananas (Ananas comosus) - 205 mg.
Se recomandă 4-6 capsule pe zi, la prânz sau seara pentru îmbunătățirea digestiei.



Programul dedicat, pe bază de Acai, pentru suportul digestiv și al circulației sanguine la nivel intestinal

705

Life Impulse Acai Advanced - protector hepatic, digestiv

O combinație dedicată protecției hepatice și adjuvantă digestivă, din boabe de Acai - 200 mg, frunze de Papaia - 50 mg, frunze de Păpădie - 50 mg, frunze de Siminichie - 50 mg, semințe de Armurariu - 25 mg, scoarță de Crușin - 25 mg; rădăcină de Ghimbir - 25 mg și scoarță de Ulm - 25 mg - ingrediente per capsulă. Concentrația de antioxidanți și fibre alimentare echilibrează pofta de mâncare, crește energia, reduce acumularea de grăsimi și ajută digestia proteinelor.
Se recomandă în doze de 1 - 2 capsule / zi, pe perioade de 1 până la 3 luni.



852

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Acai

Complex nutritiv și reglator al circulației sanguine, cu acțiune directă asupra intestinului - atât din punct de vedere al modului digestiv cât și al fluxului sanguin care preia nutriția. Ingrediente pentru 1 lingură a 15ml: suc de Acai - 6,125 g; suc concentrat de Afine - 3 g; suc concentrat de Zmeură - 3,06 g; suc concentrat de Rodie - 3,06 g; Vitamina C - 15 mg.

Se recomandă în doze de 2-6 linguri / zi, pe o perioadă de minim 30 de zile.

Formele combinate - capsule și suc - asigură o continuitate a exercitării efectelor: capsulele asigură acțiunea de durată, iar lichidul se absoarbe rapid pentru efecte imediate. Curele de câte 1 lună asigură o reglare digestivă eficientă, de durată.



Programul de refacere și suport al funcțiilor digestive

704



Life Impulse Papaya Enzyme Chewable - adjuvant digestiv enzimatic

Este o formulă completă de adjuvanți digestivi, cu Papaină 50,00 mg - enzima catabolismului proteic, Fruct de papaya 20,00 mg, Extract de bromelaină 5,00 mg - ce blochează metabolismii proinflamatorii.

Se recomandă 1-2 tablete / zi, în cure pentru diminuarea problemelor digestive trenante sau după mese copioase, pentru ușurarea digestiei.



841

Supliment alimentar BIO aromat Life Impulse cu Aloe vera

Suplimentul alimentar cu aloe vera cu puternic caracter antioxidant și detoxifiant. Fiecare lingură de 15ml îți aduce 14,73 g de suc și pulpă de Aloe Barbadensis Miller pentru funcționarea optimă a aparatului digestiv și regenerarea mucoasei intestinale. Elimină toxinele acumulate în sistemul digestiv iar administrarea în cure de minim 30 de zile, în doze de până la **8 linguri / zi** generează efecte de durată.

Un program dual, care asigură pe de o parte necesarul imediat de enzime adjuvante digestive, iar pe termen lung protecția și îmbunătățirea funcționalității întregului tract digestiv. Se recomandă în cure de 1 până la 3 luni.

Programul de protecție hepatică și alcalinizare digestivă

722

Life Impulse Ultimate Liver Support - protector hepatic

Formulă recunoscută ca tonic hepatic, utilă în diminuarea proceselor inflamatorii din ciroze, hepatite și intoxicații. Conține: Frunze de anghinare 100 mg - crește afluxul biliar și contribuie la echilibrarea fracției HDL/LDL colesterol, diminuând riscul de ateroscleroză; Extract din Schizandra 100 mg - cu rol protector hepatic și stimulant al sistemului imunitar; Silimarină, Extract din rădăcina de păpădie, Extract din rădăcina de șofran, Acid alfa lipoic, N-acetil cisteină - 25 mg, Extract din rădăcina de lemn dulce, Extract din sămbure de strugure, Vitamina C, Bromelaină, Frunză de sfeclă, Rădăcină de ridiche neagră, Rădăcină de arctium, Ciuperca Reishi, Protează, Amilază, Lipază, Celulază - enzime digestive și Vitamina B-6, Acid Folic, Vitamina B-12, Vitamina E 25, L-Selenometionină - sursă esențială de Seleniu.

Se recomandă 1 - 2 capsule / zi iar curele prelungite între 1 și 3 luni asigură o detoxifiere și protecție hepatică de durată.



569

Praf solubil bazic BIO pentru echilibrul metabolismului Fitne

Supliment nutritiv pe bază de substanțe vegetale care susțin necesarul bazic al organismului, esențial pentru păstrarea unui metabolism sănătos. pH-ul alcalinizat asigură o protecție suplimentară și o creștere a capacității funcționale a ficatului.

Se recomandă administrarea în doze de până la **8 linguri / zi** pentru perioade de minim 2 - 4 săptămâni.

Acest program asigură o protecție sporită și refacerea funcțiilor hepatice.





ADJUVANTE RESPIRATORII

Vei găsi în acest capitol câteva dintre recomandările noastre pentru regenerarea capacității respiratorii și suportul împotriva infecțiilor, inflamațiilor și alergiilor respiratorii, grupate în următoarele Programe de sănătate:

- Programul de regenerare pulmonară și îmbunătățire a oxigenării celulare
- Programul de primă intenție pentru ameliorarea tusei
- Programul împotriva inflamațiilor și alergiilor respiratorii

Stresul cotidian al zilelor noastre diminuează rezervele interne de oxigen. Celulele organismului primesc din ce în ce mai puțin oxigen din cauza stresului de natură toxică, emoțional, a epuizării fizice sau a stresului infecțios.

Pierdem din ce în ce mai mult din abilitatea noastră de a respira eficient pentru celulele noastre datorită diminuării ariilor împădurite ale planetei, poluării. Monoxidul de carbon – unul dintre cele mai toxice gaze prezente în gazele de eșapament ale autovehiculelor noastre – se combină cu hemoglobina și împiedică legarea oxigenului de aceasta, împiedicând astfel respirația celulară.

Oxigenul este esența vieții fiecărei celule a organismului nostru. Detoxifică organismul, crește capacitatea de apărare a sistemului imun, întreține arderile metabolice. Oxigenul înseamnă sănătate și bunăstarea întregului organism. Oxigenul înseamnă viață.

Echinaceea este o plantă originară din America de Nord cu o tradiție îndelungată în medicina populară, fiind folosită de secole ca un suport al capacității de apărare a organismului, pentru prevenirea gripei și a infecțiilor respiratorii. Efectele preparatelor pe bază de echinaceea sunt dovedite și larg acceptate, având proprietăți imunostimulatoare, antiinflamatoare, antivirale și bacteriostatice, cu rol în profilaxia și tratamentul infecțiilor acute de tip viral sau bacterian localizate în special la nivelul căilor aeriene superioare, dar având și acțiune imunostimulatoare generală.

Boabele de soc reprezintă un excelent antiinflamator și anti-alergic, diminuând simptomele alergiilor la nivelul căilor respiratorii superioare: rinite, laringite, faringite.



Programul de regenerare pulmonară și îmbunătățire a oxigenării celulare

724

Life Impulse Smokers Aid Detox - regenerare pulmonară

Este o combinație puternic antioxidantă ce inițiază și susține procesul de regenerare la nivel pulmonar. Prin ingredientele sale (Rădăcină de arctium 140 mg, Rădăcină de păpădie 80 mg, Silimarină 50 mg, Funze de păpădie 42,50 mg, Frunze de anghinare 40 mg, Rădăcină de limba-boului 35 mg, Scoarță de crușin 25 mg, Scoarță de cascara sagrada 25 mg, Rădăcină de Hydrastis canadensis 12,5 mg) are o acțiune antibacteriană și antifungică pronunțată la nivelul plămânilor.

Se recomandă: câte 1 - 2 capsule / zi, iar utilizat pe termen lung asigură regenerarea țesutului pulmonar și protecția antifungică și antibacteriană a căilor respiratorii.



733

Life Impulse Kudzu Acerola

Conține extract sec de acerola (Malpighia Punicifolia) - 360 mg, extract sec de rădăcină de kudzu (Pueraria lobata) - 50 mg.

Se recomandă 3x1 capsule pe zi (dimineața, prânz și seara) pentru detoxifierea pulmonară!

891

Oxygen Life - oxigen stabilizat

Suplimentul lichid cu molecule de oxigen stabilizat și minerale crește capacitatea de apărare a sistemului imun și întreține arderile metabolice. Administrarea de **2 -3 ori pe zi a câte 20 de picături** la un pahar de apă asigură un aport de oxigen de 1.000 de ori mai mare decât apa plată. Creșterea nivelului de oxigen ajută procesele oxidative din celule, ușurând astfel utilizarea nutrienților și furnizând o cantitate mai mare de energie. Oxygen Life are efecte detoxifiante, purificatoare, inhibă dezvoltarea bacteriilor anaerobe din organism și ameliorează simptomatologia afecțiunilor respiratorii; este ușor de utilizat de către organism, este stabil și nu prezintă nici un risc asupra sănătății.

Oxygen Life se recomandă de asemenea persoanelor active, sportivilor, atleților pentru îmbunătățirea performanțelor fizice.



Programul de regenerare pulmonară și îmbunătățire a oxigenării celulare se recomandă fumătorilor, persoanelor care s-au lăsat de fumat pentru creșterea capacității pulmonare, precum și sportivilor.





Programul de primă intenție pentru ameliorarea tusei

504

Bomboane cu soc și vitamina C BIO Fitne

Bomboane din boabe de soc negre, bine coapte, crescute organic, cu un adaus de vitamina C din cireșe Acerola, atent selecționate pentru a crea bomboane delicioase, cu aromă fructată. Boabele de soc sunt un excelent antiinflamator și antialergic la nivelul căilor respiratorii superioare: rinite, laringite, faringite, iar vitamina C aduce un plus capacitații de apărare imunitară a organismului.

Recomandate în doze de **1 - 2 bomboane / zi** în afecțiunile respiratorii.



NOU

736

Life Impulse BIO Acerola

Conține extract de acerola (Malpighia Punicifolia) BIO din care 80 mg vitamina C - 470mg, zahăr din trestie de zahăr BIO, carbonat de magneziu, ulei de floarea soarelui BIO.

Se recomandă 1 comprimat pe zi pentru prevenirea răcelilor!

1080

Sirop de miere BIO cu fenicul și cimbru pentru tuse HOYER

Combinatie de miere fină cu ulei de fenicul și cimbru - calmant natural în afecțiunile căilor respiratorii superioare: tuse sau iritații. Cimbrul este un remediu clasic, iar uleiul eteric denumit timol, obținut din cimbru, este recunoscut pentru efectele benefice imediate asupra gâtului.

Se recomandă 2 - 4 lingurițe / zi pentru combaterea tusei seci, neproductive și a iritațiilor căilor respiratorii superioare.



NOU

737

Life Impulse BIO Propolis

Conține extract BIO de propolis (18%) - 225 mg.

Se recomandă 4-6 capsule pe zi pentru creșterea imunității!

Programul împotriva inflamațiilor și alergiilor respiratorii

502

Bomboane BIO cu echinacea pentru gât Fitne



Bomboanele cu echinacea pot fi folosite pentru ameliorarea simptomelor răcelii, gripei și laringitei, datorită proprietății echinaceei de tonifiere a sistemului imunitar și datorită extractului de brad, eficient în afecțiunile respiratorii provocate de bronșite, laringite, guturai sau sinuzită. Echinacea este eficientă în combaterea infecțiilor, iar extractul de brad are efecte relaxante, antiinflamatorii. **Se recomandă 1 - 2 bomboane / zi** pentru ameliorarea simptomatică dar poate fi administrat pe termen îndelungat pentru întărirea capacității de apărare a organismului.

1681

Tablete BIO cu propolis și salvie HOYER

Acest produs are la baza două ingrediente prețioase: propolisul - agentul protector antibacterian al albinelor - și salvia - simbol în antichitate pentru viața - cu proprietăți curative deosebite în caz de tuse, răgușeală și gât roșu. În doze de 1 - 2 tablete / zi calmează și împropăștează cavitatea bucală și căile respiratorii superioare.

Se recomandă administrarea pe perioade mai îndelungate conferă o protecție împotriva viitoarelor răceli, având valoare preventivă.



Această cură este utilă imediat ce se instalează simptomele comune unei răceli, eficacitatea fiind cu atât mai bună cu cât administrarea este mai precoce.

Beneficiază de efectele pozitive în ameliorarea problemelor respiratorii ale următoarelor produse:

4405

Balsam "Leacul bunicii" cu plante BIO Kräuter



Este o combinație de uleiuri esențiale din mentă, rozmarin, eucalipt, camfor și migdale BIO care ajută la calmarea durerilor de cap și eliberarea căilor respiratorii, conferind o senzație de prospețime și vigoare.

702

Life Impulse Vitamin C 500 Slow Absorbtion

Supliment cu Vitamina C 500mg ce întărește sistemul imunitar. Absorbția lentă asigură capacitatea organismului de a absorbi întreaga cantitate de vitamina C, pentru o protecție imunitară ridicată. Un excelent stimulant al sistemului imunitar!



401

Spumant de baie cu eucalipt BIO Kräuter

Este recomandat ca aromatizant, cu efect anti-gripal, relaxant și revigorant. Conținutul bogat în ingrediente BIO are efecte antimicrobiene și ajută la prevenirea răcelilor.





SUPTIVE CARDIO-VASCULARE, CONTROLUL TENSIUNII ARTERIALE ȘI AL COLESTEROLULUI

Vei găsi în acest capitol câteva dintre recomandările noastre pentru suportul activității inimii, controlul tensiunii arteriale și al colesterolului, grupate în următoarele Programe de sănătate:

- Programul pentru controlul tensiunii arteriale
- Recomandări pentru controlul colesterolului
- Recomandări pentru controlul durerilor cardiace
- Programul de revitalizare și protecție cardio-vasculară
- Programul antioxidant pentru suportul aparatului circulator
- Programul special de oxigenare și creștere a energiei cardiace

Coenzima Q 10 este un supliment nutritiv folosit în întreaga lume ca energizant al inimii. În cele mai multe cazuri de afectare cardiacă există un deficit asociat de Coenzima Q-10. Buna funcționare a inimii necesită o cantitate adecvată de Coenzima Q-10. Coenzima Q-10 este un antioxidant puternic, un nutrient esențial al celulelor. Coenzima Q-10 este un ingredient esențial în producerea de energie și în metabolism, oferind un beneficiu extraordinar pentru cei suferinzi de angină pectorală.

Coenzima Q-10 este depozitată în organism în rinichi, ficat și inimă. Declinul nivelului de Coenzimă Q-10 apare cu înaintarea în vârstă și este foarte întâlnit în rândul persoanelor cu boli de inimă: 50-75% dintre bolnavii cardiaci prezintă asemenea deficite. Problemele cardiovasculare - angina, hipertensiunea, insuficiență cardiacă - reacționează pozitiv la administrarea de Coenzimă Q-10. Coenzima Q-10 generează o forță sporită de contracție a mușchiului cardiac. Un număr tot mai mare de medici nutriționiști declară că suplimentele cu Coenzima Q-10 sunt absolut esențiale persoanelor cu insuficiență cardiacă pentru o viață activă.

Mai mult de 50 de articole majore au fost publicate în reviste medicale de renume din întreaga lume în ultimii zece ani cu privire la utilizarea de Coenzimă Q-10 pentru boli de inimă, în primul rând insuficiență cardiacă congestivă. Studiile efectuate la Universitatea din Austin, Texas au arătat că 75% din

pacienții bolnavi de inimă au grave deficiențe de Coenzima Q-10 în țesutul cardiac, comparativ cu persoanele sănătoase. Într-un alt studiu, 20 de pacienți cu insuficiență cardiacă congestivă au beneficiat de un aport de Coenzima Q-10 timp de una - două luni. 55% dintre pacienți au raportat îmbunătățiri subiective, 50% au arătat o scădere în clasificarea NYHA și 30% au arătat o „remarcabilă scădere” a durerilor de piept. Îmbunătățirile înregistrate la pacienții cărora li s-a administrat Coenzima Q-10 includ creșterea debitului cardiac, scăderea riscului de accident vascular cerebral, creșterea indexului cardiac și a fracției de ejeție.

Sucul de Acai are un puternic efect antioxidant și formează un complex nutritiv ideal pentru echilibrarea metabolismului și reglarea sistemului cardio-circulator.

Acizii grași esențiali sunt protectori cardio-vasculari, contribuind la menținerea tinereții aparatului circulator.

Mangosteen este un suc natural de fructe cu puternice proprietăți antioxidante. În combinație cu sucuri de cireșe, merișor, zmeură, soc, afine și rodii are efecte benefice asupra sistemului circulator datorită efectului puternic tonifiant. Îmbunătățește circulația sanguină și ajută la menținerea unei inimi sănătoase, reducând riscul de angină.



Program pentru controlul tensiunii arteriale



718

Life Impulse Omega 3 Fish Oil - protector cardio-vascular

Sursă de acizi grași esențiali: EPA – acid eicosapentaenoic - 180 mg și DHA – acid docosahexaenoic - 120 mg, Omega 3 Fish Oil este recomandat în prevenția tulburărilor cardiace și managementul tensiunii arteriale. Acizii grași esențiali sunt protectori cardio-vasculari, contribuind la menținerea tineretii aparatului circulator. **Se recomandă** în doză de **1 capsulă / zi**, iar rezultate remarcabile se obțin după cure prelungite, de 1 până la 3 luni.

852

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Acai

Combinatia de ingrediente (pentru 1 lingură a 15ml: suc de Acai - 6,125 g; suc concentrat de Afine - 3 g; suc concentrat de Zmeură - 3,06 g; suc concentrat de Rodie - 3,06 g; Vitamina C - 15 mg) furnizează minerale, vitamine, antioxidanți, fitonutrienți și bioflavonoide este un complex nutritiv ideal pentru echilibrarea metabolismului și reglarea sistemului cardio-circulator.

Se recomandă 1 - 2 capsule / zi, iar administrarea pe termen îndelungat asigură un plus de vitalitate.



Programul este recomandat persoanelor cu valori moderat-crescute ale tensiunii arteriale sau alte tulburări de ritm cardiac.

Recomandări pentru controlul colesterolului

721

Life Impulse Garlic and Parsley - scade tensiunea și colesterolul

Complexul format din usturoi inodor - 500 mg, concentrat de ulei din sămbure de pătrunjel - 100 mg și ulei de soia - 387,80 mg se recomandă pentru controlul colesterolului, datorită capacității de liză (dizolvare) a depozitelor de colesterol de pe pereții vasculari. Garlic and Parsley are și efecte alcalinizante la nivel intestinal, contribuind la reducerea absorbției intestinale a grăsimilor.

Se recomandă în cure prelungite de 1 până la 3 luni, în doze de **1 - 2 capsule / zi** asigură o normalizare a valorilor crescute ale colesterolului



706

Life Impulse Noni - antistres

Complexul de fruct de Noni - 225 mg și extract de fruct Noni 225 mg crește rata metabolismului general, asigurând astfel un plus de energie și vitalitate prin arderea grăsimilor, diminuând astfel inclusiv nivelul colesterolului sanguin.

Se recomandă 1 - 2 capsule / zi, iar administrarea pe termen îndelungat asigură un plus de vitalitate.



Programul de control al colesterolului se recomandă persoanelor cu un ritm de viață susținut care pot avea nivele ridicate ale colesterolului, pentru o protecție cardio-vasculară crescută.

Recomandări pentru controlul durerilor cardiace



862

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu L-Carnitină și Acid Pantotenic

L-Carnitina și Acidul Pantotenic reprezintă hrană la nivel celular, în special pentru mușchiul inimii. 1 linguriță a 5ml conține 400 mg L-Carnitină și 83,3 mg Acid Pantotenic. Doza zilnică recomandată de 2 lingurițe alimentează mușchiului cardiac cu energie, de aceea sunt utile persoanelor care suferă de insuficiență cardiacă, cardiomiopatii, angină pectorală.

Se recomandă de asemenea în perioada post-infarct, datorită creșterii cantității de energie furnizată musculaturii cardiace.

710

Life Impulse Antioxidant Q-10 - protector cardio-vascular

Combinăția antioxidantă de Vitamina C - 150 mg, Vitamina E - 100 mg, Seleniu - 50 mcg și Coenzima Q-10 - 1 mg asigură protecția zilnică a inimii în condiții stresante de viață. Coenzima Q-10 este un protector cardio-vascular și un bun furnizor de energie pentru mușchiul cardiac, fiind absolut esențială pentru persoanele cu insuficiență cardiacă.

Se recomandă în doze de 1 - 2 capsule / zi.

Programul de prevenire a durerilor cardiace este indicat persoanelor supuse unui ritm de viață stresant, celor cu tulburări cardiace și este extrem de util inclusiv pentru cei cu antecedente anginoase sau infarct de miocardic.

Efectele secundare inexistente fac din acest program unul excelent pentru administrarea pe termen îndelungat, asigurând o viață normală chiar și celor cu diverse afecțiuni cardiace.



861

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu L-Carnitină și Coenzima Q-10

Combinăția unică de L-Carnitină, Coenzima Q-10 și L-Arginină are efecte antioxidante, iar aminoacizii esențiali mențin o inimă sănătoasă și metabolizează grăsimile. Coenzima Q-10 este esențială pentru mușchiul cardiac, fiind cunoscută ca "furnizor de energie", iar L-Arginina este un aminoacid esențial ce îmbunătățește circulația sângelui la nivelul inimii. Ingredientele pentru 1 linguriță a 5ml - doza zilnică recomandată: L-Carnitină - 1000 mg, L-Arginină - 1000 mg, Coenzima Q-10 - 25 mg, Acid pantotenic - 10 mg asigură doza zilnică necesară pentru alimentarea mușchiului cardiac cu energie și menținerea sănătății acesteia.

Se recomandă în special persoanelor cu ritm de viață solicitant sau celor cu probleme ale aparatului cardio-vascular.



713

Life Impulse Diabetic Formula

725

Life Impulse Diabetic NEW Formula

O capsulă conține: Scorțișoara de Ceylan Cinnamomum verum) – pulbere 100 mg; Ginseng roșu (Panax ginseng) - 80 mg; Schinduf (Trigonella foenum-graecum) - 50 mg; Nopal (Opuntia ficus-indica) - 50 mg; Zinc - 2,5 mg (25% DZR); Crom - 4 μg (10% DZR). Se recomandă 1-2 capsule gelatinoase pe zi ca formulă dedicată persoanelor cu diabet și asigură un nivel superior de protecție cardio-vasculară împotriva nivelurilor crescute de glicemie și lipemie. Doza uzuală este de **1 - 2 capsule / zi**.

Se recomandă persoanelor cu risc crescut cardio-vascular (rude cu antecedente cardiace sau diabetice), pentru prevenirea apariției problemelor aparatului circulator.

Programul antioxidant pentru suportul aparatului circulator



821

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Mangosteen

Fructul de Mangosteen este combinat cu sucuri concentrate de cireșe, merișor, zmeură, soc, afine și rodii, cu puternice proprietăți antioxidante. Are efecte tonice asupra sistemului cardio-circulator. Combinația de ingrediente (pentru 1 lingură a 15ml: suc de Mangosteen - 6,125 g, suc concentrat de Cireșe negre - 1,5 g, suc concentrat de Merișor - 1,5 g, suc concentrat de Afine - 1,5 g, suc concentrat de Zmeură - 1,5 g, suc concentrat de Rodie - 1,5 g, suc concentrat de Soc - 1,47 g) îmbunătățește circulația sanguină și ajută la menținerea unei inimi sănătoase. Reduce riscul de angină la cei cu afecțiuni cardiace.

Se recomandă persoanelor cu afecțiuni cardiace în doze de **2 - 6 linguri / zi**, reducând riscul apariției anginei pectorale.

701

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Vitamina C 1000

Combinația puternic antioxidantă cu Vitamina C - 1000 mg și Bioflavonoide din citrice - 100 mg / tabletă asigură protecția vaselor sanguine - atât la nivel cardiac, cât și la nivelul vaselor periferice. Eliberarea controlată asigură protecția pe întreaga durată a zilei.

Se recomandă 1 tabletă / zi.



Programul antioxidant pentru protecție cardio-circulatorie vine în întâmpinarea celor cu antecedente personale sau familiale de boli cardio-vasculare (infarct, angină, tromboze, varice), asigurând o protecție sporită împotriva declanșării sau pentru ameliorarea simptomelor acestora.

Programul special de oxigenare și creștere a energiei cardiace



891

Oxygen Life - oxigen stabilizat

Este un supliment lichid cu molecule de oxigen stabilizat și minerale. Oxigenul este esența vieții fiecărei celule a organismului. Adăugat în **doze de câte 20 de picături** unui pahar de apă de două - trei ori pe zi - doza zilnică recomandată - asigură un aport de oxigen necesar proceselor oxidative, asigurând performanțe superioare mușchilor cardiaci.

Se recomandă persoanelor active, sportivilor, atleților pentru îmbunătățirea performanțelor fizice.



863

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Coenzima Q-10

Formula lichidă cu Coenzima Q-10 crește nivelul energetic. 1 linguriță a 5ml asigură un aport de 50 mg de Coenzima Q-10 ce stimulează producerea de energie, în special la nivelul mușchilor cardiaci.



Se recomandă persoanelor care își doresc o îmbunătățire a performanțelor fizice. Administrarea pe termen lung asigură câștigarea și menținerea unui nivel superior al capacității de efort a inimii și a întregului organism.

SĂNĂTATEA FEMEII ȘI CONTROLUL SIMPTOMELOR MENOPAUZEI

Vei găsi în acest capitol câteva dintre recomandările noastre pentru menținerea tonusului și contracararea simptomelor în diferite afecțiuni specifice sexului frumos, grupate în următoarele Programe de sănătate:

- Cura de creșterea tonusului
- Cura pentru contracararea simptomelor în premenopauză și menopauză
- Programul de refacere articulară și diminuare a durerilor inflamatorii
- Programul de menținere a performanțelor sistemului nervos la menopauză
- Programul de reechilibrare a funcțiilor sistemului nervos

Secretul **plantei de Luminiața nopții** stă în semințe, ce conțin acizi grași esențiali GLA (acid Gamma Linolenic), eficienți în contracararea efectelor sindromului premenstrual. Ameliorează durerile de la nivelul sânilor, balonarea, depresia, crampele abdominale; diminuează rigiditatea în artrită, în special în artrita reumatoidă; ameliorează simptomatologia afecțiunilor cardiovasculare (hipertensiunea arterială și hipercolesterolemia).

Black Cohosh este un remediu popular tradițional recomandat pentru ameliorarea crampelor menstruale, a bufeurilor, artritei și durerilor musculare; are proprietăți analgezice, sedative și proprietăți anti-inflamatorii.

Izoflavonele (din soia și din trifoi roșu) sunt fitoestrogeni cu efect protector împotriva cancerului de sân și utile în ame-

liorarea simptomelor vasomotorii ale menopauzei. L-teanina este analog al acidului glutamic, ce reduce stresul mental și fizic și îmbunătățește starea de spirit - ajută la creșterea concentrării, dar în același timp au un efect relaxant și anti-hipertensiv.

Schizandra este foarte apreciată de femei ca potențator și tonic sexual și sursă de tinerețe. Schizandra, similar cu ginseng-ul, crește rezistența și capacitatea de luptă împotriva oboselei. Schizandra este utilizată ca tonic pentru tratamentul oboselei cronice. Schizandra este recunoscută ca „adaptogen” - crește rezistența naturală a organismului.



Cura de creșterea tonusului



708

Life Impulse Schizandra Capsules - tonic

Schizandra - 500 mg per capsulă - este un excelent adaptogen. Efectul tonic general reface buna dispoziție. Fitoestrogenii au proprietăți relaxante. Reechilibrarea hormonală a organismului necesită cure de minim 30 de zile și pot fi reluate ori de câte ori este resimțită nevoia.

Se recomandă în doze de **1 - 2 capsule / zi**.

511

Capsule cu ulei de luminița nopții pentru femeile Fitne

Oulei de luminița nopții constituie o sursă importantă de acizi grași nesaturați, inclusiv acidul gamma-linolenic - necesar pentru metabolism în diferitele faze ale ciclului menstrual, dar și pentru creșterea stării de bine și a performanțelor intelectuale. Programul poate fi menținut pe termen îndelungat pentru reechilibrarea hormonală și diminuarea simptomelor premenstruale, precum și atenuarea dereglărilor ciclului menstrual.

Se recomandă **1 - 2 capsule / zi** pe perioade de minim 30 de zile pentru instalarea efectului tonic-revigorant.

Un program menit să impulsioneze capacitatea de adaptare și tonusul general al organismului pentru femeia activă, recomandat pe perioade de 1 - 3 luni, fără grija asupra eventualelor efecte secundare.



597

Capsule cu fier BIO Fitne

Capsulele Fitne cu fier îmbină efectele benefice ale fierului cu acțiunea stimuloare asupra sistemului imunitar a extractelor din fructele de acerola. Fierul este esențial pentru suplimentarea rezervelor pierdute cu ocazia ciclului menstrual, iar adaosul de Vitamina C crește absorbția acestuia.

Se recomandă **1 - 2 capsule / zi**, în cure de 2 săptămâni, înaintea ciclului menstrual.



714

Life Impulse Menopause Formula - diminuează simptomele menopauzei

Combinăția de boabe de Acai - 40 mg; pulbere de Luminița nopții - 25 mg; izoflavone (din soia) - 20 mg; izoflavone (din trifoi) - 5 mg; L-teanină - 5 mg; extras de Ginkgo Biloba - 5 mg; extras din rădăcină de Angelica sinensis - 5 mg; extras din fructul Vitex agnus castus - 5 mg (ingrediente per capsulă) - contracarează efectele bufeurilor și simptomatologia afecțiunilor cardiovasculare (hipertensiunea arterială și hiper-colesterolemia) în premenopauză și menopauză. Are proprietăți analgezice, sedative și anti-inflamatorii. Eficiența în ameliorarea simptomelor pre- și menopauzei se obține prin administrarea a **1 - 2 capsule / zi**, pe o perioadă de minim 1 lună.



Program eficient în contracararea simptomelor deranjante ale premenopauzei și menopauzei recomandat pe perioade de 1 - 3 luni, pentru eficiență maximă și efecte stabile în timp.

Cura de echilibrare hormonală



812

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu NONI pentru femei

Amestecul de suc de Noni, suc de rodii, izoflavone din soia, trifoi roșu și calciu ajută la echilibrarea hormonală și combate durerile menstruale. Ingrediente pentru 1 lingură a 15 ml: suc din fruct Noni - 14,09 g, suc concentrat de Rodie - 1,23 g, Calciu - 250 mg, Fosfor - 50 mg, Vitamina C - 50 mg, Izoflavone din soia - 27,5 mg, Black Cohosh - 20 mg, Niacina - 20 mg, Red Clover - 17,5 mg, Saw Palmetto - 17,5 mg, Dandelion - 15 mg, Vitamina E - 15 UI, Chastree Berry pulvis - 6,25 mg, Vitamina B6 - 4,2 mg, Riboflavină - 3,5 mg, Thiamina - 3,25 mg, Vitamina D - 200 UI, Vitamina B12 - 50 mcg. **Se recomandă 2 linguri / zi**, iar curele de 1 - 3 luni conferă o reechilibrare hormonală de durată.

516

Capsule cu soia Fitne

Fiecare capsulă conține 20 mg de izoflavone din soia ce asigură aportul de hormoni naturali din plante, permițând astfel echilibrarea nivelului hormonal. Ameliorează durerile menstruale, iar în cazul tulburărilor din perioada menopauzei, echilibrează hormonal organismul. **Se recomandă 1 - 2 capsule / zi**, pe perioade de 1 până la 3 luni.



Cură recomandată pe perioadă de 1 - 3 luni pentru ameliorarea simptomatică a sindroamelor premenstruale, premenopauză și menopauză.

Programul de menținere a tinereții generale la menopauză

728

Life Impulse Resveratrol New Formula

O capsulă conține: Extract sec de rodie (Punica granatum) - cu 40% acid elagic - 125 mg; Resveratrol (extras din Polygonum cuspidatum) - 50 mg este minunea anti-îmbătrânire sau "secretul tinereții". Acționează la nivel celular, protejând celulele de îmbătrânirea prematură.

Se recomandă administrarea a **1 - 2 capsule / zi**, à la long.



729

Life Impulse BIO Rhodiola Rosea

Conține extract de Rhodiola Rosea BIO - 120 mg. **Se recomandă 1 capsulă pe zi**, la prânz sau seara pentru creșterea capacității adaptative a organismului.



513

Vitamine B complex capsule Fitne

Complexul vitaminic Pan-Mol® (din butași de quinoa), suc concentrat de grâu, concentratul de spirulină, lecitina din soia și uleiurile vegetale asigură substratul metabolic necesar refacerii sănătății funcționale a întregului organism în general și a celulelor nervoase în special. **Se recomandă** administrarea a **1 - 2 capsule / zi** pe o perioadă de minim 30 de zile.



Un program util pentru menținerea tinereții întregului organism, în special în preajma menopauzei și după instalarea acesteia, care poate fi utilizat pe perioade îndelungate de timp.

Programul de menținere a performanțelor sistemului nervos la menopauză

727



Life Impulse Ginkgo Biloba – NEW Formula

Extractul de Ginkgo biloba cu 80mg per capsulă asigură efecte vasodilatatoare cu acțiune în special la nivelul sistemului nervos central. Astfel este asigurată hrănirea corespunzătoare a celulelor nervoase - de aceea se spune ca Ginkgo Biloba asigură "tineretea fără bătrânețe". Ginkgo Biloba îmbunătățește funcțiile mentale și elimină pierderile de memorie cauzate de înaintarea în vârstă sau stres.

Se recomandă 2 capsule / zi - iar pentru efecte stabile în timp curele îndelungate de una până la 3 luni reprezintă cea mai bună soluție.

599

Capsule cu multivitamine și minerale Fitne

Suplimentul alimentar cu vitamine și minerale hrănește organismul cu microelemente esențiale pentru funcționarea optimă a organismului și crește capacitatea de a face față solicitărilor fizice și psihice îndelungate.

Se recomandă 1 - 2 capsule / zi, pe o perioadă de minim 1 lună.



Programul de reechilibrare a funcțiilor sistemului nervos

719



Life Impulse Salmon Oil - trofic

Uleiul de somon asigură un aport echilibrat de acizi grași polinesaturați: EPA - acid eicosapentaenoic 80 mg și DHA - acid docosahe-xaenoic 120 mg per capsulă, de care depinde sănătatea și buna funcționare a sistemului nervos.

Se recomandă administrarea a 1 capsulă / zi.

1500

Fiole cu lăptișor de matcă pentru echilibrul organismului HOYER

Lăptișorul de matcă revitalizează în mod natural, sprijină și întărește echilibrul natural al organismului, redă capacitatea de munca și de concentrare.

Se recomandă 1 - 2 capsule / zi, pe o perioadă de minim 1 lună.



Un program a cărui cu eficiență se face simțită încă din prima săptămână de administrare; prelungirea până la 1 - 3 luni generează efecte durabile în timp.

Beneficiază și de efectele pozitive

4546



Cremă hidratantă cu ulei din sămbure de struguri și gălbenele BIO Kräuter
Ajută la menținerea aspectului tânăr și strălucitor al tenului.



4551

Loțiune de corp cu uleiuri din sămbure de struguri și măsline BIO Kräuter

Protejează, hidratează și tonifică.

4571



Cremă nutritivă pentru față cu mușețel BIO Kräuter
Asigură hrănirea și protecția eficientă a tenului

NOU



IMUNOSTIMULANTE, IMUNOMODULATORII, ANTIOXIDANTE ȘI ENERGIZANTE

Vei găsi în acest capitol câteva dintre recomandările noastre pentru creșterea capacității imunitare a organismului, protecția împotriva radicalilor liberi și stimulatori energetici

Uleiul din ficat de rechin este extras din ficatul rechinilor de mare adâncime și conține agenți speciali de creștere a calității vieții, cum este Alkylglycerol-ul - ajută la întărirea și regenerarea sistemului imunitar și reprezintă un reactiv puternic anti-îmbătrânire.

Vitamina C are efecte imunostimulante. Eliberarea controlată asigură un nivel sanguin crescut al vitaminei C pe o perioadă îndelungată, prelungindu-i efectele. Bioflavonoidele din citrice sunt considerate a fi esențiale în consolidarea pereților vaselor de sânge, acționând ca antioxidanți și agenți imunostimulanți.

Vitamina E este unul dintre cei mai puternici antioxidanți - joacă un rol important în prevenirea și ameliorarea simptomatologiei în următoarele situații: ateroscleroză, diabet, gută, boala inflamatorie intestinală, menopauză, osteo-artrită, boli ale vaselor periferice.

Seleniul este un microelement antioxidant. În organism, seleniului îi revine rolul de a contribui la realizarea respirației celulare, la protejarea hemoglobinei celulelor roșii și la

absorbția și sporirea eficienței vitaminei E cu care, de altfel, acționează sinergic. Seleniul, pe lângă rolul antioxidant, este și antiaterogen și antisenescent. De asemenea, contribuie la menținerea elasticității țesuturilor, atenuază simptomele specifice menopauzei, potențează tratamentele aplicate în bolile cardio-vasculare.

Coenzima Q-10 este un antioxidant puternic și protejează organismul de daunele radicalilor liberi. Peste vârsta de 30 ani nivelul de Coenzimă Q-10 începe să scadă, lăsând organismul mai vulnerabil la daunele cauzate de radicalii liberi. Studiile au arătat că suplimentele cu Coenzimă Q-10 ajută sinteza de colagen și elastină din piele și ajută la repararea celulelor deteriorate ale pielii. Coenzimă Q-10 îmbunătățește imunitatea și scade glicemia. Deoarece Coenzimă Q-10 stimulează funcția mitocondriilor ajută la îmbunătățirea rezistenței sportivilor și crește nivelul de energie al organismului.





717

Life Impulse Shark Liver Oil - crește imunitatea

Uleiul din ficat de rechin - 500 mg , prin componentul său major, Alkyglycerolul, stimulează sistemul imunitar, încetinește procesele de îmbătrânire celulară și crește calitatea vieții.

Se recomandă administrarea a 1 - 2 capsule / zi.



710

Life Impulse Antioxidant Q-10 - protector cardio-vascular

Comparația antioxidantă de Vitamina C - 150 mg, Vitamina E - 100 mg, Seleniu - 50 mcg și Coenzima Q-10 - 1 mg per capsulă asigură energia zilnică și protecția antistres.

Se recomandă: administrarea unei doze de 1 - 2 capsule / zi, pe perioade îndelungate, pentru o protecție cardiacă eficientă

701

Life Impulse Vitamin C 1000 Time Release - antioxidant

Comparația puternic antioxidantă cu Vitamina C - 1000 mg și Bioflavonoide din citrice - 100 mg. Eliberarea controlată asigură o protecție a vaselor sanguine periferice pe întreaga durată a unei zile.

Se recomandă 1 tabletă / zi.





718

Life Impulse Omega 3 Fish Oil - protector cardio-vascular

Sursă de acizi grași esențiali: EPA – acid eicosa-pentaenoic - 180 mg și DHA – acid docosahexaenoic - 120 mg, Omega 3 Fish Oil este recomandat în prevenția inflamațiilor și alergiilor. Acizii grași esențiali sunt protectori cardio-vasculari, contribuind la menținerea tinereții aparatului circulator.

Se recomandă: în doză de **1 capsulă / zi**, iar rezultate remarcabile se obțin după cure prelun-gite, de peste 1 - 3 luni.

721

Life Impulse Garlic and Parsley - scade tensiunea și colesterolul

Complexul format din usturoi inodor - 500 mg, concentrat de ulei de sămbure de pătrunjel - 100 mg și ulei de soia - 387,80 mg crește capacitatea organismului de a lupta împotriva bacteriilor și virușilor.

Se recomandă: câte **1 - 2 capsule / zi**.



712

Life Impulse Shark Cartilage - suport vital

Cartilajul de rechin 750 mg are proprietăți antiin-flamatorii.

Se recomandă: doze de **1 - 2 capsule / zi** este pentru prevenția bolilor degenerative, fiind admi-nistrat în cure de minim 1 lună. Poate fi continuată administrarea pe termen îndelungat, fără efecte secundare.





861

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu L-Carnitină și Coenzima Q-10

L-Carnitină, Coenzima Q-10 și L-Arginină reprezintă o combinație puternică de antioxidanți. Ingrediente pentru 1 linguriță a 5ml: L-Carnitină - 1000 mg, L-Arginină - 1000 mg, Coenzima Q-10 - 25 mg, Acid pantotenic - 10 mg.

Se recomandă: în doză de 1 linguriță / zi.



863

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Coenzima Q-10

Formula cu coenzima Q-10 lichidă este antioxidantă, cu efecte beneficoare asupra sistemului imunitar. Deficiența în Coenzima Q-10 duce la supresia sistemului imunitar. Suplimentarea cu Coenzima Q-10 produce o îmbunătățire semnificativă a sistemului imunitar. Coenzima Q-10 este o componentă importantă pentru funcționarea optimă a sistemului imunitar. S-a raportat îmbunătățirea semnificativă a capacității celulelor sistemului imunitar de a ucide bacteriile, precum și creșterea capacității de răspuns cu anticorpi după administrarea de Coenzimă Q-10. Potențarea activității sistemului imunitar este dublată de o protecție împotriva infecțiilor, proprietăți specifice pentru Coenzima Q-10. Rolul de agent imunomodulator al Coenzimei Q-10 a fost stabilit prin studii extinse. Lipsa de toxicitate, demonstrată în testele clinice și experimentale, face din Coenzima Q-10 un candidat potrivit pentru utilizare în cazul în care sistemul imunitar nu funcționează la un nivel optim.

Se recomandă: persoanelor cu sistem imunitar deficitar în doză de 1 linguriță / zi (1 linguriță a 5ml conține 50 mg de Coenzima Q-10).

708

Life Impulse Schizandra Capsules - tonic



Fructul de Schizandra (*Schizandra chinensis* - 500mg) este recomandat în insomnii și stări de iritație a sistemului nervos, datorită proprietăților sale calmante. Efectul tonic general o recomandă în stările depresive, pentru refacerea unei bune dispoziții. Fitoestrogenii conținuți în fructul de schizandra au proprietăți relaxante, iar prin proprietățile sale de antioxidant general sprijină organismul în apărarea împotriva stresului oxidativ; ajută imunitatea și sănătatea celulară. Curele de minim 30 de zile asigură o reechilibrare a întregului organism și pot fi reluate ori de câte ori este resimțită nevoia de un tonic echilibrat deoarece nu produce efecte secundare. Schizandra este un adaptogen și un excelent tonic sexual pentru femei.

Se recomandă în doze de 1-2 capsule / zi.



821

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Mangosteen

Suplimentul alimentar cu Mangosteen este un suc natural de fructe cu puternice proprietăți antioxidante, ce previne îmbătrânirea prematură la nivel celular. Ingrediente pentru 1 lingură a 15 ml: suc de Mangosteen - 6,125 g, suc concentrat de Cireșe negre - 1,5 g, suc concentrat de Merișor - 1,5 g, suc concentrat de Afine - 1,5 g, suc concentrat de Zmeură - 1,5 g, suc concentrat de Rodie - 1,5 g, suc concentrat de Soc - 1,47 g.

Se recomandă: în doze de **2 - 6 linguri / zi**.



820

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Goji

Suplimentul alimentar BIO Life Impulse cu Goji este un amestec de fructe cu rol antioxidant. Ingrediente pentru 1 lingură a 15ml: suc Goji din fructe - 3750 mg, suc concentrat de Mere - 3825 mg, suc concentrat de Pere - 3750 mg, suc concentrat de Cireșe negre - 1530 mg.

Se recomandă în doze de **2 linguri / zi** pentru întărirea sistemului imunitar și prevenirea îmbătrânirii premature.



860

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Vitamina C și Calciu

Proprietățile antioxidante ale vitaminei C întăresc sistemul imunitar. Ingrediente pentru 1 linguriță a 15 ml: Vitamina C - 100 mg, Bioflavonoide din lămâie - 1000 mg, măceșe - 1000 mg, nectar organic de agave - 300 mg, calciu - 94 mg, acerola - 17 mg, rutină - 33 mg, hesperidină - 33 mg.

Se recomandă în anotimpul rece, pentru prevenirea răcelilor și a gripei și în perioadele de convalescență, câte **1 linguriță / zi**.





852

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Acai

Comparație de ingrediente (pentru 1 lingură a 15ml: suc de Acai - 6,125 g; suc concentrat de Afine - 3 g; suc concentrat de Zmeură - 3,06 g; suc concentrat de Rodie - 3,06 g; Vitamina C - 15 mg) care furnizează minerale, vitamine, antioxidanți, fitonutrienți și bioflavonoide cu un puternic efect antioxidant.

Se recomandă în doze de **2 - 6 linguri / zi**.

1500

Fiole cu lăptișor de matcă pentru echilibrul organismului HOYER



Lăptișorul de matcă fortifică sistemul imunitar și întărește rezistența naturală a organismului.

Se recomandă administrarea a **1 fiolă / zi**, timp de 10 zile, cu reluarea curei după alte 10 zile.

597

Capsule cu fier BIO Fitne

Capsulele Fitne cu fier îmbină efectele binefăcătoare ale fierului cu acțiunea stimuloare asupra sistemului imunitar din extractele fructelor acerola.

Se recomandă 1 - 2 capsule / zi, în cure de 2 - 4 săptămâni.



1684

Tablete BIO cu acerola și fructe de pădure pentru imunitate HOYER

Fructul cu cel mai mare aport de vitamina C, acerola, stimulează apărarea naturală a organismului și ajută la fortifierea sistemului imunitar. Datorită combinației ideale cu fructe de pădure bogate în vitamina C: măceșe, cătină albă și soc, aceste tablete asigură necesarul zilnic de vitamine pentru o eficiență sporită în fortificarea sistemului imunitar.

Se recomandă 1 - 2 tablete / zi.





SĂNĂTATEA OASELOR ȘI A ARTICULAȚIILOR, ANTIARTRITICE ȘI ANTIINFLAMATORII

Vei găsi în acest capitol câteva dintre recomandările noastre pentru menținerea și refacerea sănătății sistemului osos și a articulațiilor, grupate în următoarele Programe de sănătate:

- Cura pentru sănătatea picioarelor
- Cura antiartritică
- Programul de refacere articulară și diminuare a durerilor inflamatorii
- Programul de refacere a depozitelor de calciu osos, pentru persoanele active și sportivi
- Programul de creștere a performanțelor fizice dedicat bărbaților

Calciul este nutrientul esențial pentru dezvoltarea sănătoasă a oaselor. Aportul adecvat de Calciu este necesar pentru atingerea masei osoase de vârf în adolescență (cel mai înalt nivel al rezistenței osoase, care apare la finalizarea creșterii). În timpul copilăriei și adolescenței, când scheletul este în creștere, este esențial ca aportul de Calciu să fie adecvat cerințelor. Pentru persoanele cu vârsta cuprinsă între 20 - 35 ani raportul între câștigul osos și pierdere este destul de stabil. Este important să se mențină un stil de viață sănătos pe parcursul acestor ani pentru o bună sănătate a oaselor. După vârsta de 30 de ani pierderile osoase depășesc capacitatea organismului de câștig osos, ca parte a procesului de îmbătrânire normal - oasele pierd minerale (Calciu) și Colagen (proteină). Pentru femei, acest proces de pierdere osoasă este accelerat la menopauză. Și după vârsta de 50 de ani cerințele de Calciu sunt, de asemenea, ridicate, mai ales pentru a compensa absorbția

ineficientă din sistemul gastro-intestinal și rinichi. În sarcină și alăptare trebuie asigurat un aport crescut de Calciu. În timpul sarcinii, mai ales în al treilea trimestru, cerințele de Calciu sunt crescute, pentru asigurarea cerințelor de mineralizare a oaselor în scheletului fetal. Femeile care alăptează au, de asemenea, cerințe ridicate de Calciu.

Glucosamina și Condroitina sunt recomandate în osteoartrită - afecțiune care provoacă uzura suprafețelor cartilajelor articulare. Osteoartrita este cel mai comun tip de artrită. Glucosamina și Condroitina sunt două molecule care alcătuiesc cartilajului articular. Glucosamina este un precursor al glicozaminoglicanului - moleculă folosită în formarea și repararea cartilajelor. Condroitina este glicozaminoglicanul cel mai abundent în cartilaj și este responsabil pentru rezistența acestuia.



Cura pentru sănătatea oaselor



885

Supliment alimentar Life Impulse cu calciu coral BIO

Complex lichid cu calciu coral ușor de absorbit cu minerale și oligoelemente: ingrediente pentru 1 lingură a 15ml: Calciu - 265 mg, Magneziu - 150 mg; Vitamina C - 40 mg, Vitamina E - 7,5 mg, Zinc - 7,5 mg, Cupru - 1,5 mg, Mangan - 1,5 mg, Bor - 1,5 mg, Vitamina A - 1000 UI, Seleniu - 100 mcg, Potasiu - 25 mcg, Vitamina D3 - 200 UI. Previne decalcifierea oaselor, reduce riscul de osteoporoză și asigură dezvoltarea armonioasă a sistemului osteo-articular.

Se recomandă sportivilor și persoanelor cu activitate fizică intensă în doze de **2 linguri / zi la adulți și 1 lingură / zi la copiii peste 12 ani**, în cure de 2 săptămâni cu pauze de 1 - 2 săptămâni.



880

Supliment alimentar Life Impulse BIO pentru articulații

Amestecul de glucozamină, condroitină și colagen cu vitamine esențiale are un rol important în menținerea mobilității articulare, ameliorarea durerilor reumatice și refacerea țesutului de colagen de la nivelul cartilajelor. Păstrează elasticitatea structurilor cartilajinoase. Ingrediente pentru 1 lingură a 15ml: Condroitină - 750 mg, Glucozamină - 750 mg, Vitamina C - 75 mg, Licopen - 25 mg, extract de Coadă calului - 25 mg, Colagen - 17,5 mg, Vitamina B3 - 20 mg, Vitamina B5 - 10 mg, Zinc - 5 mg, Vitamina B12 - 1,8 mcg, Vitamina B2 - 1,12 mg, Vitamina B6 - 1 mg, Vitamina B1 - 0,99 mg, Vitamina A - 500 UI, Vitamina D3 - 100 UI.

Se recomandă în cazul leziunilor articulare, câte **2 linguri / zi**. Curele cele mai eficiente sunt de 4 săptămâni, cu pauze de 1 - 2 săptămâni.



880

Life Impulse Shark Cartilage - suport vital

Cartilajul de rechin 750 mg, datorită proprietăților antiinflamatorii reduce durerea articulară.

Se recomandă pentru prevenția bolilor degenerative articulare în doze de **1-2 capsule / zi**, în cure de minim 1 lună.



Cura antiartritică poate fi continuată pe termen îndelungat, fără efecte secundare.

Programul de refacere articulară și diminuare a durerilor inflamatorii

520

Capsule pe bază de scoici pentru articulații Fitne

Capsule pe bază de scoici pentru articulații Fitne. Efecte benefice asupra cartilajelor prin acțiunile antiinflamatorii și îmbunătățirea calității lichidului sinovial. Conferă elasticitate tendoanelor și ligamentelor, datorită ingredientelor: concentrat de pulbere de scoici, extract de acerola, acetat de D-alfa-tocoferyl, oxid de zinc, selenat de sodiu.

Se recomandă în cazul solicitărilor fizice susținute sau în afecțiuni reumatice în doze de **1 - 2 capsule / zi**, în cure de câte 1 până la 3 luni.



895

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu clorofilă și aloe vera

Amestec fortifiant - 100 mg Clorofilă și 14280 mg extract de Aloe Vera per lingură (= 15 ml) care, prin proprietățile antioxidante protejează împotriva inflamațiilor articulare.

Se recomandă 4 - 8 linguri / zi, pe durată prelungită în cazul afecțiunilor articulare.

Un program care previne problemele articulare la persoanele active, sportivi. **Se recomandă** pe perioade de 1 - 2 luni, de 2 - 3 ori pe an. În cazul afecțiunilor articulare deja instalate se recomandă administrarea la lung.



860

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Vitamina C și Calciu

Combinăția de Vitamina C și Calciu crește absorbția acestuia din urmă. Ingrediente pentru 1 linguriță a 5 ml: Vitamina C - 100 mg, Bioflavonoide din lămâie - 1000 mg, măceșe - 1000 mg, nectar organic de agave - 300 mg, calciu - 94 mg, acerola - 17 mg, rutina - 33 mg, hesperidină - 33 mg.

Cură dedicată refacerii depozitelor de calciu prin maximizarea absorbției și stimularea înglobării calciului în oase. **Se recomandă** persoanelor active și sportivilor pe durata de 1 lună. **Se recomandă** reluarea acesteia după o pauză de 1 - 2 săptămâni.



Programul de refacere a depozitelor de calciu osos, pentru persoanele active și sportivi

598

Calciu plus capsule Fitne

Suplimentul cu Calciu de la Fitne întărește structura osoasă și musculatura, fiind recomandat mai ales sportivilor.

Se recomandă 1 - 2 capsule administrate pe durata de 1 lună asigură un nivel de bază al calciului în sânge.



Programul de creștere a performanțelor fizice dedicat bărbaților



581

Capsule cu magneziu și vitamina E Fitne

Magneziul și vitamina E ajută la îmbunătățirea performanțelor fizice și intelectuale. Magneziul are un rol important în fixarea calciului în oase, în relaxarea musculară și a ritmului cardiac. Vitamina E deține un rol important în menținerea echilibrului hidroelectrolitic.

Se recomandă 1 până la 2 capsule / zi pentru menținerea tonusului în cazul solicitărilor fizice și psihice intense.

813

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu NONI pentru bărbați

Combină mai multe tipuri de plante cu acțiuni conjugate și efecte benefice asupra sistemului nervos și circulator, favorizând performanțele fizice și psihice. Ingrediente pentru 1 lingură a 15ml: Extract organic din fruct Noni - 15,14 g, Euricoma Logifolia Jack - 100 mg, Maca - 100 mg, Saw Palmetto - 80 mg, Vitamina C - 30 mg, American Ginseng - 25 mg, Licopen - 25 mg, Niacina - 20 mg, Horny Goatweed - 17,5 mg, Asparagus racemosa - 7,5 mg, Vitamina B15 - 5 mg, Zinc - 5 mg, Vitamina B6 - 4,2 mg, Riboflavina - 3,5 mg, Thiamina - 3,2 mg, Vitamina B12 - 50 mcg.

Se recomandă 2 până la 4 linguri / zi.

Un program destinat îndepărtării stărilor de oboseală fizică și psihică și creșterii performanțelor la bărbații activi.



Beneficiază de efectele pozitive în menținerea sănătății aparatului locomotor ale următoarelor produse:



4482

Gelul antireumatic „Puterea Ursului” cu plante BIO Kräuter are eficiență sporită împotriva reumatismului, efectele rapide fiind resimțite încă de la prima utilizare. Durerea dispare „ca prin vis”, mobilitatea este recăpătată, iar confortul mișcărilor se instalează imediat.

4453

Gelul antiinflamator cu „Gheara dracului” și plante BIO Kräuter

este recunoscut pentru efectele benefice, rapide, în calmarea febrei musculare, a inflamațiilor, stimulând circulația. Aplicarea constantă a gelului „Gheara dracului” ameliorează simptomatologia din artrite și afecțiunile musculare. Durerile de mușchi sau ligamente instalate fie în urma unor eforturi susținute și de durată, cum ar fi febra musculară, fie brusc, datorită unor mișcări precipitate sunt ameliorate rapid.



4450

Gelul „Barba Tatei” cu plante BIO Kräuter

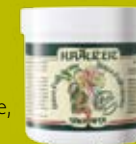
datorită conținutului ridicat de extracte de ginseng, viță de vie și tătăneasă favorizează cicatrizarea, regenerarea rapidă a pielii și accelerează procesul de reparație osoasă în caz de fracturi sau entorse.



4030

Crema pentru picioare cu uree și plante BIO Kräuter

hidratează, calmează și hrănește pielea, având acțiune regeneratoare, antioxidantă și puternice proprietăți antibacteriene și cicatrizante.



4330

Crema pentru picioare cu viță de vie și plante BIO Kräuter

îmbunătățește microcirculația, accelerând regenerarea epidermei. În plus, extractul de castan are efect tonic muscular, cu efect relaxant și de învioreare a picioarelor obosite.





CONTROLUL STRESULUI, SĂNĂTATEA MEMORIEI ȘI CREȘTEREA CAPACITĂȚII DE CONCENTRARE

Vei găsi în acest capitol câteva dintre recomandările noastre pentru controlul stresului, sănătatea memoriei și creșterea capacității de concentrare, grupate în următoarele Programe de sănătate:

- Recomandări pentru controlul stresului la femeia activă
- Programul combinat antistres
- Programul de revitalizare a capacității nervoase
- Programul de regenerare a sistemului nervos
- Recomandări pentru creșterea capacității de concentrare
- Recomandări pentru îmbunătățirea memoriei
- Recomandări pentru sănătatea copiilor

Ne dorim în fiecare zi mai mult și mai bine. Cerințele cresc și noi vrem să avem întotdeauna capacitatea de a face față acestora. Bineînțeles cu menținerea unei stări de sănătate perfecte și cu dorința de a reuși să ne bucurăm de fiecare clipă a vieții noastre cotidiene, în condițiile unei stări de bine - atât din punct de vedere fizic cât și psihic.

Stresul excesiv conduce la acumularea oboselii, scăderea capacității organismului de a face față provocărilor zilnice și diminuarea posibilităților de a contracara efectele factorilor stresanți sau poluanți. Pot apărea astfel o serie de probleme de adaptare sau de menținere a stării de sănătate: răceli frecvente, lipsa de energie și putere de muncă, diminuarea capacității de concentrare.

Lecitina este formată din colină, inozitol și acid linoleic. Lecitina îmbunătățește funcționarea creierului. Colina din lecitină ajută organismul să producă Acetilcolina, o substanță care acționează ca un mesager chimic al sistemului nervos și este

esențială pentru memorie. Studiile au arătat că persoanele care iau lecitină prezintă o îmbunătățire semnificativă în scorurile test de memorie. Studiile au arătat că suplimentele de lecitină și colină par a stimula eficient procesele de memorie. De ce ar trebui să suplimentăm alimentația noastră cu **Ginkgo Biloba**? Pentru a îmbunătăți funcțiile mentale, pentru a elimina pierderile de memorie cauzate de vârstă sau stres, pentru a îmbunătăți circulația sanguină - în special la nivelul sistemului nervos central.

Acizii grași nesaturați esențiali sunt de neînlocuit pentru sănătatea sistemului nervos și a celui imunitar.

Schizandra este una dintre redescoperirile recomandate în insomnii și stări de iritație a sistemului nervos, datorită proprietăților sale calmante, relaxante.

Fructul de Noni este prin excelență un revigorant și un puternic agent antistres.



Recomandări pentru controlul stresului la femeia activă

708



Life Impulse Schizandra Capsules

Fructul de Schizandra (500mg / capsulă) este recomandat în insomnii și stări de iritație a sistemului nervos, datorită efectelor sale calmante, relaxante generate de fitoestrogenii prezenți în mod natural în Schizandra. Duală, modulatorie ca și acțiune, Schizandra are și un efect tonic general ce o recomandă în stările depresive și pentru refacerea bunei dispoziții, sprijinind astfel organismul în apărarea împotriva stresului. Curele de minim 30 de zile asigură o reechilibrare a întregului organism și pot fi prelunțate sau reluate ori de câte ori este resimțită nevoia unui tonic echilibrat deoarece nu produce efecte secundare. Prin toate cele enumerate Schizandra este recunoscută drept un adaptogen excelent.

Se recomandă în doze de **1 - 2 capsule / zi**.

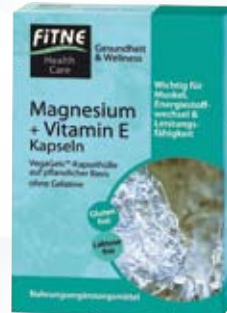
581

Capsule Fitne cu Magneziu și Vitamina E

Combinăția de uleiuri de floarea soarelui, nucă de cocos și concentratul de d-Mg-tocoferol diminuează efectele stresului cotidian, asigurând o creștere a nivelului de performanță intelectuală.

Se recomandă administrarea a **1 - 2 capsule / zi** pe o perioadă de minim 30 de zile asigură reechilibrarea balanței minerale.

Se recomandă femeilor active, pentru combaterea eventualelor dezechilibre asociate ciclului menstrual, exacerbate de stresul cotidian. Deoarece nu prezintă efecte secundare acest program poate fi prelunțat la lungue.



706

Life Impulse Noni - antistres

Complexul de fruct de Noni - 225 mg și extract de fruct Noni 1 225 mg per capsulă asigură suportul natural în situații stresante fiind unul dintre cei mai puternici agenți antistres.

Se recomandă administrarea a **1 - 2 capsule / zi**, pe termen de minim 1 lună pentru efecte stabile.



509

Capsule antistres Fitne

Complexul vitaminic Pan-Mo® (din butași de quinoa), împreună cu adaosul de calciu și magneziu, spanac concentrat, hamei concentrat, extract de ceai verde, contribuie la armonizarea balanței interioare în situațiile stresante și fortifică sistemul nervos cu ajutorul vitaminelor B bioactive.

Se recomandă **1 capsulă / zi**.



Programul combinat antistres oferă rezultate notabile din prima lună de administrare. Poate fi prelunțat în cazul în care factorii externi de stres continuă, fără teama efectelor secundare

Programul de revitalizare a capacității nervoase

NOU

730

Life Impulse Valeriană

Conține extract de valeriană (Valeriana officinalis) - 215 mg.
Se recomandă 1-2 capsule gelatinoase pe zi pentru inducerea unei stări de relaxare benefică!



706

Life Impulse Noni - antistres

Complexul de fruct de Noni - 225mg și extract de fruct Noni 1 225mg asigură suportul natural al sistemului imunitar pentru a-i mări capacitatea de acțiune în situații stresante. Noni crește rata metabolismului general, asigurând astfel un plus de energie și vitalitate, fiind prin excelență un revigorant și un puternic agent antistres.

Se recomandă câte 1 - 2 capsule / zi, în cure de minim 30 zile.



1044

Tablete BIO cu Aloe Vera pentru vitalitate HOYER

Combinăția de lăptișor de matcă cu aloe vera este o sursă naturală de sănătate și vitalitate. În situațiile solicitante, sau în cazul curențelor în asimilarea de vitamine, **se recomandă** 1 - 2 tablete / zi, pe o perioadă de 30 zile.



Acest program se adresează persoanelor cu o viață foarte activă, stresantă, în perioadele de recuperare, precum și în situațiile în care se înregistrează o creștere bruscă a cerințelor cărora trebuie să le facem față. Efectele sunt rapide chiar în cure de câte 2 - 4 săptămâni.



Programul de regenerare a sistemului nervos



719

Life Impulse Salmon Oil - trofic

Oleul de somon asigură un aport echilibrat de acizi grași polinesaturați: EPA - acid eicosapentaenoic 80 mg și DHA - acid docosahe-naoic 120 mg per capsulă. Acizii grași esențiali nu pot fi sintetizați în organism, de aceea aportul lor extern este esențial. Sănătatea și buna funcționare a sistemului nervos depind de aportul de acizi grași nesaturați prin dieta zilnică. Unul dintre cele mai importante beneficii este creșterea capacității de control a factorilor de stres psihic, în condiții solicitante.

Se recomandă câte **1 capsulă / zi**.



1685

Tabletele BIO cu guarana și ginseng HOYER

Extractul de guarana aduce un plus de energie iar ginsengul un plus de vitalitate, iar împreună cresc capacitatea de concentrare și activitatea mentală.

Se recomandă 1 - 2 tablete / zi mobilizarea rezervelor organismului pentru performanțe superioare.

Programul de regenerare a funcționalității sistemului nervos generează efecte rapide, iar administrarea pe perioade de minim 1 lună are efecte benefice pe termen îndelungat



Recomandări pentru creșterea capacității de concentrare

513

Vitamine Fitne B complex capsule



Complexul vitaminic Pan-Mol® (din butași de quinoa), suc concentrat de grâu, concentratul de spirulină, lecitina din soia și uleiurile vegetale asigură substratul metabolic necesar sistemului nervos pentru menținerea sănătății funcționale a celulelor nervoase.

Se recomandă administrarea de **1 - 2 capsule / zi** pe o perioadă de minim 30 de zile.

716

Life Impulse Lecithin Plus

1200 mg de Lecitină din soia în fiecare capsulă reprezintă un adjuvant excelent pentru procesele de învățare și memorare. Îmbunătățește capacitatea de funcționare a sistemului nervos central și este recomandată pentru o memorie strălucită. Lecitina ajută la prevenirea aterosclerozei și protejează funcționarea creierului. Acetilcolina sintetizată de către organism din colină reprezintă messengerul chimic esențial în procesele de memorie ce se desfășoară la nivelul sistemului nervos. Lecitina produce efecte imediate.

Se recomandă 1 capsulă / zi, pe o perioadă de minim 30 de zile.

Programul de creștere a capacității de concentrare și îmbunătățire a memoriei se recomandă atât elevilor și studenților cât și adulților activi, supuși unui ritm de viață accelerat, solicitant, pentru îmbunătățirea performanțelor intelectuale.



727

Life Impulse Ginkgo Biloba – NEW Formula



Extractul de Ginkgo biloba cu 80mg per capsulă asigură efecte vasodilatatoare cu acțiune în special la nivelul sistemului nervos central. Astfel este asigurată hrănirea corespunzătoare a celulelor nervoase - de aceea se spune ca Ginkgo Biloba asigură "tinerețea fără bătrânețe". Ginkgo Biloba îmbunătățește funcțiile mentale și elimină pierderile de memorie cauzate de înaintarea în vârstă sau stres.

Se recomandă 2 capsule / zi - iar pentru efecte stabile în timp curele îndelungate de una până la 3 luni reprezintă cea mai bună soluție.

811

Suplimentul alimentar BIO Life Impulse cu NONI

Fiecare 1 lingură (15ml) conține 14,75 g extract organic din fruct Noni pentru îmbunătățirea stării generale și revitalizarea proceselor mentale. Extractul de NONI este un bun energizant pentru sistemul nervos: crește capacitatea de concentrare, reduce impactul factorilor stresanți și îmbunătățește capacitatea de memorare.

Se recomandă în doze de **2 linguri / zi**.

Acest program se adresează elevilor și studenților, precum și persoanelor angajate în activități susținute de învățare



Recomandări pentru sănătatea copiilor



870

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu vitamine pentru copii

Complexul de multivitamine pentru sănătatea copiilor, îmbogățit cu calciu, ajută la dezvoltarea sănătoasă a oaselor și dinților, furnizând vitamine esențiale și minerale într-o formulă lichidă, ușor de absorbit și delicioasă.

Ingredientele esențiale / 1 linguriță a 5ml:

Vitamina A - 2500 UI, Vitamina C - 50 mg, Vitamina D - 200 UI, Vitamina E - 13,5 UI, Vitamina B1 - 0,75 mg, Vitamina B6 - 1 mg, Vitamina B12 - 3 mcg, Calciu - 250 mg, Fosfor - 300 mg, Magneziu - 200 mg, Zinc - 7,5 mg, Seleniu - 17,5 mcg, Cupru - 1 mg, Mangan - 1 mg. Conferă un plus de energie și rezistență sporită împotriva infecțiilor. Calciul și Vitamina D contribuie esențial la dezvoltarea sănătoasă a oaselor și a dinților.

Se recomandă copiilor în funcție de vârstă:

1 linguriță / zi până la vârsta de 4 ani și 2 lingurițe / zi peste vârsta de 4 ani, în cure de minim 30 de zile, în special la începutul toamnei și al primăverii sau ori de câte ori se înregistrează un salt în creștere și dezvoltare.



732

Life Impulse Salmon Oil New Formula

Conține ulei de somon 500 mg.

Se recomandă 1 capsulă pe zi pentru hrănirea adecvată a sistemului nervos

Beneficiază de efectele relaxante ale următoarelor produse:



4410

Gelul răcoritor Kräuter pentru masaj din plante BIO are un efect răcoritor și revigorant. Tonifică, diminuează durerile musculare și reduce inflamațiile, stimulând circulația sanguină periferică.



408

Spumantul de baie Kräuter cu extracte din roiniță

generează atât un efect calmant cât și vitalizant - generează o stare de bună-dispoziție, înlăturând stările anxioase.

4013

Gelul de duș cu extract de roiniță BIO Kräuter

hidratează - tonifică dar și relaxează, atenuând epuizarea fizică și stările de stres.





ANTI-AGEING

Resveratrolul – Minunea anti-îmbătrânire. Susținătorii longevității sănătoase își pun mari speranțe în beneficiile anti-îmbătrânire ale Resveratrolului, având în vedere recentele descoperiri care îi atestă proprietăți de prelungire a vieții. Resveratrolul nu este de fapt o descoperire recentă: unele medicamente au fost folosite încă din 1980 în Japonia și China. Resveratrolul este un compus aflat în coaja fructelor roșii: struguri, semințe, alune, fructe de pădure. Beneficiile potențiale ale Resveratrolului: în afară de proprietățile de prevenire a bolilor de inimă, Resveratrolul este cunoscut pentru efectul anti-îmbătrânire, anti-inflamator, anti-infecțios și proprietățile sale de protecție nervoasă. Resveratrolul este cunoscut pentru îmbunătățirea efectelor hormonului estrogen și acționează ca un potențator eficient pentru sistemului neuroendocrin, fiind un remediu excelent pentru femeile aflate la menopauză. Resveratrolul activează o clasă de gene implicate în longevitate - sirtuinele, care reduc degradarea celulară și cresc capacitatea acestora de a se reface. Resveratrolul încetinește descompunerea celulară, reduce rata mortalității celulelor, controlează creșterea celulelor anormale și conferă celulelor capacitate sporită de refacere. Toate aceste atribute sunt extrem de importante pentru ca Resveratrolul să fie considerat promotor al longevității sănătoase.



Efectele biologice ale **uleiului de ficat de rechin** includ stimularea leucocitelor din sânge și producerea trombocitelor, precum și activarea macrofagelor și activitatea anti-tumorală. Alte efecte includ capacitatea de a proteja împotriva radiațiilor nocive. Alkylglycerolul, compusul principal din uleiul de ficat de rechin, acționează ca un amplificator puternic al sistemului imunitar împotriva bolilor infecțioase. Alkylglycerolul reduce capacitatea invadatorie a celulelor tumorale. Alkylglycerolul posedă proprietăți preventive anti-cancerose și acționează direct asupra macrofagelor, fiind capabil să stimuleze macrofagele pentru a secreta peste 50 de substanțe care acționează, direct sau indirect asupra sistemului imunitar. Unele dintre aceste substanțe, interleukinele, sunt puternici luptători ai sistemului imunitar, care stimulează limfocitele. **Coenzima Q-10** este o componentă esențială a funcției mitocondriale. Aceasta este încorporată în mitocondriile celulare, unde facilitează transformarea grăsimilor și glucidelor în energie. Mitocondriile sunt uzinele producătoare de energie în organism. Odată cu înaintarea în vârstă nivelul de Coenzimă Q-10 scade sub 50% față de cel al adulților tineri.



709

Life Impulse Resveratrol Plus - secretul tinereții

728

Life Impulse Resveratrol New Formula

Este o combinație puternic antioxidantă ce inițiază și susține procesul de regenerare la nivel pulmonar. Prin ingredientele sale (Rădăcină de arctium 140 mg, Rădăcină de păpădie 80 mg, Silimarină 50 mg, Funze de păpădie 42,50 mg, Frunze de anghinare 40 mg, Rădăcină de limba-boului 35 mg, Scoarță de crușin 25 mg, Scoarță de cascara sagrađa 25 mg, Rădăcină de Hydrastis canadensis 12,5 mg) are o acțiune antibacteriană și antifungică pronunțată la nivelul plămânilor.

Se recomandă: administrarea a **1 - 2 capsule / zi**, à la long.



717

Life Impulse Shark Liver Oil - crește imunitatea

Oleul din ficat de rechin - 500 mg , prin componentul său major, Alkyglycerolul, stimulează sistemul imunitar, încetinește procele de îmbătrânire celulară și crește calitatea vieții.

Se recomandă se recomandă administrarea a **1-2 capsule / zi**.



710

Life Impulse Antioxidant Q-10 - protector cardio-vascular

Combiñația antioxidantă de Vitamina C - 150 mg, Vitamina E - 100 mg, Seleniu - 50 mcg și Coenzima Q-10 - 1 mg asigură protecția zilnică a inimii, fiind și un bun furnizor de energie pentru mușchiul cardiac.

Se recomandă: doze de **1 - 2 capsule / zi**.





720

Life Impulse Ginkgo Biloba - tinerețe fără bătrânețe

727

Life Impulse Ginkgo Biloba – NEW Formula

Extractul de Ginkgo biloba cu 80mg per capsulă asigură efecte vasodilatatoare cu acțiune în special la nivelul sistemului nervos central. Astfel este asigurată hrănirea corespunzătoare a celulelor nervoase - de aceea se spune ca Ginkgo Biloba asigură "tinerețe fără bătrânețe". Ginkgo Biloba îmbunătățește funcțiile mentale și elimină pierderile de memorie cauzate de înaintarea în vârstă sau stres.

Se recomandă 2 capsule / zi - iar pentru efecte stabile în timp curele îndelungate de una până la 3 luni reprezintă cea mai bună soluție.



718

Life Impulse Omega 3 Fish Oil - protector cardio-vascular

EPA – acid eicosapentaenoic - 180 mg și DHA – acid docosahexaenoic - 120 mg din Omega 3 Fish Oil sunt acizii grași esențiali protectori cardio-vasculari.

Se recomandă 1 capsulă / zi.



852

Supliment alimentar BIO Life Impulse cu Acai

Comparația de ingrediente (pentru 1 lingură a 15 ml: suc de Acai - 6,125 g; suc concentrat de Afine - 3 g; suc concentrat de Zmeură - 3,06 g; suc concentrat de Rodie - 3,06g; Vitamina C - 15 mg) furnizează minerale, vitamine, antioxidanți, fitonutrienți și bioflavonoide.

Se recomandă în doze de 2-6 linguri / zi, iar administrarea pe termen îndelungat întărește sistemul cardio-circulator





702

Life Impulse Vitamin C 500 Slow Absorbtion - creșterea imunității

Supliment cu Vitamina C 500 mg ce întărește sistemul imunitar. Absorbția lentă asigură capacitatea organismului de a absorbi întreaga cantitate de vitamina C, pentru o protecție imunitară ridicată.

Se recomandă: doză de **1 - 2 tablete / zi.**



705

Life Impulse Acai Advanced - protector hepatic, digestiv

O combinație excelentă pentru creșterea metabolismului energetic realizată din boabe de Acai - 200 mg, frunze de Papaia - 50 mg, frunze de Păpădie - 50 mg, frunze de Siminichie - 50 mg, semințe de Armurariu - 25 mg, scoarță de Crușin - 25 mg; rădăcină de Ghimbir - 25 mg și scoarță de Ulm - 25 mg - ingrediente per capsulă.

Se recomandă în doze de **1-2 capsule / zi.**



716

Life Impulse Lecithin Plus - adjuvant în memorie și învățare

1200 mg de Lecitină din soia în fiecare capsulă reprezintă un adjuvant excelent pentru procesele de învățare și memorare. Îmbunătățește capacitatea de funcționare a sistemului nervos central și este recomandată pentru refacerea memoriei.

Se recomandă 1 capsulă / zi.



Stabilește-ți suplimentele tale favorite!

Nume:	Vârstă	Sex
-----------------------	---------------	------------

Folosesc pentru:	Urmatoarele suplimente alimentare:	După programul:
1. Curățare – Detoxifiere		
2. Controlul Greutății Corporale		
3. Echilibrare Metabolică și Adjuvante Digestive		
4. Adjuvante Respiratorii		
5. Suportive Cardio-Vasculare, Controlul Tensiunii Arteriale și al Colesterolului		
6. Sănătatea Femeii și Controlul Simptomelor Menopauzei		
7. Imunostimulante, Imunomodulatorii, Antioxidante și Energizante		
8. Sănătatea Oaselor și a Articulațiilor, Antiartrite și Antiinflamatorii		
9. Controlul Stresului, Sănătatea Memoriei și Creșterea Capacității de Concentrare		
10. Anti-ageing		

Vitamina C (acid ascorbic)

Participă la sinteza colagenului în țesutul conjunctiv, promovează dezvoltarea sănătoasă a celulelor și previne afecțiunile degenerative - cataractă, cancer și boli cardio-vasculare.

Crește absorbția Calciului, Fierului, previne coagularea sanguină și întărește peretele vaselor de sânge. Menține sănătatea gingiilor, oaselor, cartilajelor, dinților și a pielii.

Întărește sistemul imunitar, fiind unul dintre cei mai importanți anti-oxidanți. Reduce nivelul de colesterol, tensiunea arterială și previne ateroscleroza. Este esențială în metabolismul energetic.

” **Doza zilnică recomandată (DZR):** min 60 mg / zi - Doza medie: 200-500 mg / zi

” **Deficiență:** Hemoragii subcutanate, vindecarea greoaie a rănilor, înmuierea gingiilor și pierderea dinților, dureri articulare, infecții respiratorii; scorbut.

” **Toxicitate:** Deoarece este hidrosolubilă, nivelul de toxicitate este foarte scăzut.



Vitamina B1 (thiamina)

Favorizează circulația sanguină, ajută la formarea sângelui Participă la metabolismul carbohidraților și biosinteza unor neuro-transmițători

Ajută activitatea cerebrală, previne depresia, mărește capacitatea de învățare și ajută memoria.

” **Doza zilnică recomandată (DZR):** bărbați: 1,4 mg / zi
femei: 1,0 mg / zi

” **Deficiență:** Oboseală, iritabilitate, constipație, tulburări de memorie; beriberi.

” **Toxicitate:** Foarte rar întâlnită.



Vitamina B2 (riboflavina)

Ajută la utilizarea oxigenului de către țesuturi (respirația celulară) și la formarea celulelor roșii ale sângelui; producția de anticorpi ; sănătatea mucoaselor: limba, cavitatea bucală, ochi, intestin

Participă la metabolismul aminoacizilor, acizilor grași și carbohidraților; absorbția vitaminei B6; absorbția, transportul și metabolismul Fierului

Esențială pentru performanța intelectuală: concentrare, învățare, memorie și raționament

” **Doza zilnică recomandată (DZR):** bărbați: 1,6 mg / zi
femei: 1,2 mg / zi

” **Deficiență:** Leziuni ale colțurilor gurii, tulburări de vedere, inflamații ale mucoaselor (cavitate bucală, limbă); dermatite, tulburări de echilibru, insomnie.

” **Toxicitate:** Foarte rar întâlnită, datorită capacității limitate de absorbție.

Vitamina B3 (niacina) (vitamina PP)

Ajută la respirația celulară și menține sănătatea tegumentelor și a mucoaselor

Eliberează energia, participând la metabolismul aminoacizilor, acizilor grași și carbohidraților

Esențială pentru performanța mentală.

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** bărbați: 18 mg / zi
femei: 13 mg / zi

” **Deficiență:** Leziuni tegumentare, depresii, oboseală; dermatite, tulburări de echilibru, insomnie; pelagra

” **Toxicitate:** Foarte rar întâlnită - doze mari de acid nicotinic pot cauza roșeață, prin dilatarea vaselor de sânge

Vitamina B6 (piridoxina)

Menține sănătatea tegumentelor și a mucoaselor; menține echilibrul hormonal (mai ales la femei); ajută sistemul imunitar, în special în prevenția cancerului

Participă la metabolismul aminoacizilor, acizilor grași și carbohidraților dar și al acizilor nucleici (ADN și ARN); protectivă pentru mușchiul inimii

Participă la stabilizarea stărilor sufletești și a comportamentului; ajută performanța mentală

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** 2mg / zi

” **Deficiență:** Iritabilitate, oboseală, tulburări de echilibru, insomnie; dermatite, acnee, alergii; deteriorări ale unghiilor

” **Toxicitate:** Doze mari pot cauza deteriorări neurologice

Vitamina B5 (acid pantotenic)

Participă la secreția hormonală (cortizon)

Eliberează energia, participând la metabolismul aminoacizilor, acizilor grași și carbohidraților

Esențială pentru performanța mentală; ajută și în prevenirea apariției ridurilor.

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** 10 -100 mg / zi

” **Deficiență:** Depresii, oboseală, tulburări de echilibru, insomnie

” **Toxicitate:** Foarte rar întâlnită - doze mari administrate prelungit pot produce dureri ale dinților



Vitamina B9 (acid folic)

Necesară sintezei ADN; creșterea și diviziunea celulară - mai ales pentru dezvoltarea intrauterină a fătului; formarea celulelor roșii sanguine - formarea hemului (complexul hemoglobina-fier, care transportă oxigenul)

Metabolismul proteic și formarea aminoacizilor; protectiv pentru miocard; menține sănătatea vaselor de sânge.

Sistemul nervos - îmbunătățește sănătatea mentală și emoțională; crește performanța intelectuală: concentrare, învățare, memorie și raționament.

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** 400mcg / zi

” **Deficiență:** Cantități insuficiente pe timpul sarcinii pot conduce la nașterea unui copil cu spina bifida; oboseală, insomnie; dermatite

” **Toxicitate:** Doze mari pot cauza deteriorări neurologice



Vitamina B12 (ciancobalamina)

Esențială în diviziunea celulară; esențială pentru producerea celulelor roșii sanguine; ajută sistemul imunitar împotriva alergiilor, cancerului;

Stimulează apetitul; crește nivelul energetic al organismului; protectiv pentru miocard; menține sănătatea vaselor de sânge

Sistemul nervos - previne deteriorarea capacităților mentale odată cu înaintarea în vârstă

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** 3 mcg / zi

” **Deficiență:** Oboseală, scădere în greutate, apatie. Anemia pernicioasă

” **Toxicitate:** Doze mari pot cauza tulburări cutanate ușoare

Vitamina H (biotina)

Rol în creșterea celulară; menține sănătatea măduvei osoase; ajută sistemul imunitar

Rol în metabolismul proteic; metabolismul energetic - eliberarea energiei din lipide; menținerea glicemiei - controlul metabolismului glucidic

Sistemul nervos - menține capacitatea mentală

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** 300 mcg / zi

” **Deficiență:** Nu sunt citate

” **Toxicitate:** Nu sunt citate



Vitamina A (retinol)

Rol esențial în menținerea bunei funcționări a vederii, în special a celei nocturne; sănătatea tegumentelor și a mucoaselor - dezvoltarea și menținerea sănătății celulelor epiteliale

Ajută simțul gustativ; sprijină digestia și tractul urinar; ajută la formarea sistemului osos și a dinților; intervine în sinteza proteinelor și a glicogenului

Bun antioxidant - ajută sistemul imunitar

” **Doza zilnică recomandată (DZR):** bărbați: 5.000 UI / zi
femei: 4.000 UI / zi

” **Deficiență:** Probleme de vedere, uscăciuni ale corneei; abcese, răceli frecvente și infecții respiratorii; probleme cutanate; insomnie, oboseală

” **Toxicitate:** Greață, amețeli, probleme de menstruație, modificări ale tegumentelor, iritabilitate; beta-carotenul NU prezintă toxicitate

Vitamina E (tocoferol)

Puternic antioxidant, neutralizând radicalii liberi - previne instalarea afecțiunilor degenerative (boli cardiace, artrite, diabet de tip II, cancer); ajută respirația celulară

Rol esențial în suportul imunitar - crește imunitatea mediată celular, mai ales la persoanele în vârstă; esențială în menținerea funcționalității celulelor roșii sanguine; împiedică formarea cheagurilor de sânge

Promovează fertilitatea; menține sănătatea tegumentelor

” **Doza zilnică recomandată (DZR):** 300 UI / zi

” **Deficiență:** Oboseală; fertilitate diminuată, acnee, anemie

” **Toxicitate:** Rar întâlnită

Vitamina D

Rol esențial în absorbția calciului, ajută la creșterea osoasă și a dinților puternici;

Promovează sănătatea inimii și a sistemului muscular; ajută sistemul imunitar; sprijină diviziunea celulară

Ajută la buna funcționare a glandei tiroide

” **Doza zilnică recomandată (DZR):** 400 UI / zi
copii 800 UI / zi

” **Deficiență:** Înmuiera oaselor, convulsii musculare; senzații de arsură la nivelul cavității bucale. Rahitism la copii

” **Toxicitate:** Creșterea calcemiei, scăderea apetitului, grețuri, dureri abdominale



Vitamina K

Rol esențial în controlul coagulării sângelui - importanta în procesul de sinteză a protrombinei

Contribuie la formarea și reparația osoasă prin remineralizarea oaselor

Ajută la conversia glucozei în glicogen; Vitamina K2 contribuie la sănătatea vasculară

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** bărbați: 80 mcg / zi
femei: 70 mcg / zi

” **Deficiență:** Boli hemoragice, hematoame musculare

” **Toxicitate:** Rar întâlnită



Calciu

Rol esențial în formarea și menținerea mineralizării osoase, dezvoltarea dinților și menținerea sănătății gingiilor;

Menține bătăile regulate ale inimii, menține permeabilitatea membranei celulare și transmiterea nervoasă; ajută creșterea musculară

Rol în coagularea sângelui; scade colesterolul; efect natural calmant, tranchilizant

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** bărbați: 400 mg / zi
femei: 310 mg / zi

” **Deficiență:** Efecte neuro-musculare; crește frecvența bătăilor cardiace; hipertensiune; oboseală, iritabilitate

” **Toxicitate:** Precauții în cazul afecțiunilor renale sau cardiace



Magneziu

Rol în formarea oaselor și a dinților, absorbția calciului și a potasiului; rol în relaxarea musculară și transmiterea neuronală; rol în metabolismul celular, în producerea de energie

Contribuie la controlul tensiunii arteriale; previne bolile cardiovasculare; reduce nivelul colesterolului

Împreună cu vitamina B 12 previne calculii renali și calcificarea țesuturilor moi; previne osteoporoza; previne depresia, amețelile și ameliorează simptomele sindromului premenstrual

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** bărbați: 400 mg / zi
femei: 310 mg / zi

” **Deficiență:** Efecte neuro-musculare; crește frecvența bătăilor cardiace; hipertensiune; oboseală, iritabilitate

” **Toxicitate:** Precauții în cazul afecțiunilor renale sau cardiace

Fier

Fierul este esențial pentru formarea hemoglobinei și a mioglobinei, contribuind la transportul oxigenului în organism și la procesul de respirație celulară

Fierul contribuie la buna funcționare a sistemului imun

Fierul contribuie la dezvoltarea sistemului nervos și a funcțiilor mentale și cognitive

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** bărbați: 10-15 mg / zi
femei: 15-25 mg / zi

” **Deficiență:** Anemie feriprivă; performanțe cognitive scăzute, încetinirea creșterii la copii; oboseală, scăderea rezistenței organismului, nervozitate, palpitații

” **Toxicitate:** Boli cardiace, afectare hepatică

Iod

Iodul este necesar producerii de hormoni tiroidieni

Este necesar metabolismului energetic

Iodul este esențial pentru dezvoltarea neurologică și a creierului, dezvoltarea și performanțele intelectuale

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** adulți: 100-200 mcg / zi; copii: <100 mcg / zi

” **Deficiență:** Creșterea dimensiunilor glandei tiroide (gușa endemică); constipație, obezitate, slăbiciune, probleme mentale

” **Toxicitate:** Gușă

Zinc

Zincul are un rol esențial în menținerea funcționării sistemului imunitar precum și în creșterea și diviziunea celulară

Zincul păstrează sănătatea pielii și susține creșterea și buna funcționare a sistemului muscular

Zincul este un foarte bun antioxidant și menține buna funcționare a creierului și performanțele intelectuale

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** 15 mg / zi

” **Deficiență:** Apărarea antiinfecțioasă deficitară, pierderea simțului mirosului, tulburări ale somnului

” **Toxicitate:** Greață, vărsături, probleme gastro-intestinale, scăderea capacității de apărare a sistemului imun



Crom

Cel mai ușor de absorbit este sub forma picolinatului de Crom Util în metabolismul energetic - crește metabolizarea carbohidraților; menține nivelul glicemiei prin controlul insulinei; reglează nivelul de colesterol
Previne afectarea vaselor de sânge ale inimii

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** 120mcg / zi

” **Deficiență:** Anxietate, oboseală, intoleranță la glucoză; risc crescut de ateroscleroză

” **Toxicitate:** Rar citate



Mangan

Manganul intră în componența enzimelor ce facilitează utilizarea vitaminelor C, B1 și a biotinei
Manganul neutralizează radicalii liberi, fiind un antioxidant
Manganul ajută la funcționarea normală a creierului, intervine în producerea hormonilor sexuali și contribuie la procesul de formare osoasă

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** 2 mg / zi

” **Deficiență:** Defecte de creștere osoasă, scăderea fertilității

” **Toxicitate:** Nu sunt citate



Seleniu

Seleniul are proprietăți anti-îmbătrânire, fiind un bun antioxidant
Seleniul are rol în creșterea răspunsului imun al organismului
Seleniul ameliorează simptomele menopauzei și intervine în metabolismul energetic

” **Doza Zilnică Recomandată (DZR):** 70 mcg / zi

” **Deficiență:** deficite enzimatice

” **Toxicitate:** Căderea părului, carii dentare, scăderea apetitului



Do You Speak BIO?

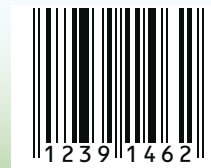
www.life-care.com

Call Center Life Care:

+4-0256.22.88.33; +4-0720.22.88.33;

+4-0742.22.88.33; +4-0786.63.89.54

office@life-care.com



Pret: 4,99 lei